

ΓΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
ΓΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΓΙΑΣ

## ΚΥΡΙΑΚΗ Β΄ ΤΟΥ ΜΑΤΘΑΙΟΥ (ΤΩΝ ΔΙΟΤΡΕΙΤΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ)

ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ  
Αββά Δωροθέου



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΓΙΑΣ Τ. Κ. 19003  
ΤΗΛ. ΚΑΙ ΦΑΧ: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr  
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: agnikmark.gr

Κ Υ Ρ Ι Α Κ Η 3 Ι Ο Υ Λ Ι Ο Υ 2 0 1 6

☼ Υακίνθου μάρτυρος (108).

☼ Ανατολίου Κων/λεως (458), Θεοδότης μάρτυρος (712),

☼ Γερασίου του νέου όσιομάρτυρος του έκ Μεγάλου Χωρίου  
Εύρυτανίας (1812).

☼ Μνήμη πάντων τών έν Αγίω Όρει διαλαμψάντων Πατέρων.

### ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

Όταν ο Θεός δημιούργησε τον άνθρωπο, έβαλε μέσα του ένα θείο σπέρμα, σαν ένα είδος λογισμού πιο θερμού και φωτεινού, να έχει τη θέση της σπίθας, για να φωτίζει το νου και να του δείχνει να ξεχωρίζει το καλό από το κακό. Αυτό ονομάζεται συνείδηση, και είναι ο φυσικός νόμος (*Ιωάν. Χρυσ. Ρ. Γ. 49, 131-133*)... Μ' αυτό το νόμο, δηλαδή με τη συνείδηση, συμμορφώθηκαν οι Πατριάρχες και όλοι οι άγιοι που έζησαν πριν από το γραπτό νόμο και ευαρέστησαν στο Θεό. Επειδή όμως αυτή παραχώθηκε και καταπατήθηκε από τους ανθρώπους με την προοδευτική εξάπλωση της αμαρτίας, χρειαστήκαμε το γραπτό νόμο, χρειαστήκαμε τους αγίους Προφήτες, χρειαστήκαμε την ενανθρώπιση του ίδιου του Δεσπότη μας Ιησού Χριστού, για να την ξαναφέρει στο φως και να την αναστήσει, για να ξαναδώσει ζωή, με την τήρηση των αγίων εντολών του Θεού, σ' εκείνη την σπίθα που ήταν παραχωμένη. Τώρα λοιπόν, είναι στο χέρι μας ή να την παραχώσουμε πάλι ή να την αφήσουμε να λάμψει και να μας φωτίζει, αν συμμορφωνόμαστε με τις υποδείξεις της. Γιατί όταν η συνείδησή μας μάς υπαγορεύει να κάνουμε αυτό και αδιαφορούμε, και πάλι μας λέει να κάνουμε εκείνο και δεν το κάνουμε, αλλά σταθερά και αδιάκοπα την καταπατούμε, έτσι τη θάβουμε και δεν μπορεί πια να φωνάζει δυνατά μέσα μας, από το βάρος που τη σκεπάζει. Όπως ακριβώς το λυχνάρι που δίνει θαμπό φως, έτσι και αυτή αρχίζει να μας δείχνει όλο πιο θολά, όλο πιο σκοτεινά τα πράγματα, όπως συμβαίνει και με το θολωμένο από τα πολλά χρώματα νερό, που δεν μπορεί να δει κανείς μέσα το πρόσωπό του. Έτσι σιγά-σιγά καταντάμε να μην αισθανόμαστε εκείνα που μας υπαγορεύει η συνείδησή μας και να φτάνουμε στο σημείο να νομίζουμε ότι δεν την έχουμε καθόλου. Όμως δεν υπάρχει κανένας που να μην την έχει. Γιατί αυτό είναι κάτι θεϊκό, όπως ήδη είπαμε, και δεν χάνεται ποτέ, αλλά πάντα μας θυμίζει εκείνο που οφείλουμε να κάνουμε. Εμείς όμως δεν την αισθανόμαστε γιατί, όπως είπα, την καταφρονούμε και την καταπατούμε.

Κυριακή Β' του Ματθαίου (των Αγιορειτών Πατέρων)

## Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Φωμ. β' 10 - 16)

Ἀδελφοί, δόξα και τιμή και εἰρήνη παντὶ τῷ ἐργαζομένῳ τὸ ἀγαθόν, Ἰουδαίῳ τε πρῶτον και Ἑλληνι· οὐ γάρ ἐστι προσωποληψία παρὰ τῷ Θεῷ. Ὅσοι γὰρ ἀνόμως ἤμαρτον, ἀνόμως και ἀπολοῦνται και ὅσοι ἐν νόμῳ ἤμαρτον, διὰ νόμου κριθήσονται. Οὐ γὰρ οἱ ἀκροαταὶ τοῦ νόμου δίκαιοι παρὰ τῷ Θεῷ, ἀλλ' οἱ ποιηταὶ τοῦ νόμου δικαιωθήσονται. Ὅταν γὰρ ἔθνη τὰ μὴ νόμον ἔχοντα φύσει τὰ τοῦ νόμου ποιῇ, οὗτοι νόμον μὴ ἔχοντες ἑαυτοῖς εἰσι νόμος, οἵτινες ἐνδείκνυνται τὸ ἔργον τοῦ νόμου γραπτὸν ἐν ταῖς καρδίαις αὐτῶν, συμμαρτυρούσης αὐτῶν τῆς συνειδήσεως και μεταξύ ἀλλήλων τῶν λογισμῶν κατηγορούντων ἢ και ἀπολογουμένων - ἐν ἡμέρᾳ ὅτε κρινεῖ ὁ Θεὸς τὰ κρυπτὰ τῶν ἀνθρώπων κατὰ τὸ εὐαγγέλιόν μου διὰ Ἰησοῦ Χριστοῦ.

---

Γι' αὐτὸ ὁ Προφήτης θρηνεῖ τον Εφραΐμ και λέει: «Καταδυνάστευσε ὁ Εφραΐμ τον ἀντίπαλό του και κατέπνιξε τη φωνή του» (Ωσ. 5, 11). Αντίπαλο ονομάζει τη συνείδηση. Γι' αὐτὸ και στο Ευαγγέλιο λέει: «Να ἔχεις καλές σχέσεις με τον ἀντίπαλό σου, ὅσο περπατάτε ἀκόμα μαζί στο δρόμο, μήπως κάποτε σε παραδώσει στον κριτή, και ὁ κριτὴς στους υπηρέτες και σε βάλουν στη φυλακή. Αληθινὰ σου λέω, δεν θα βγεις ἀπὸ ἐκεῖ μέχρις ὅτου ξεπληρώσεις και την τελευταία δεκάρα του χρέους σου» (Ματθ. 5, 25-26). Γιατί ὅμως ονομάζει τη συνείδηση ἀντίπαλο; Αντίπαλος λέγεται, ἐπειδὴ ἐναντιώνεται πάντοτε στο θέλημά μας το κακὸ, και μας ἐλέγχει γι' αὐτὰ που πρέπει να κάνουμε και δεν τα κάνουμε και μας κατηγορεῖ γι' αὐτὰ που κάνουμε ἐνῶ δεν πρέπει να τα κάνουμε. Γι' αὐτὸ την ονομάζει ἀντίπαλο, και μας παραγγέλλει λέγοντας: «Να ἔχεις καλές σχέσεις με τον ἀντίπαλό σου, ὅσο περπατάτε ἀκόμα μαζί στο δρόμο». Ὁ δρόμος εἶναι, ὅπως λέει ὁ Μ. Βασίλειος, αὐτὸς ὁ κόσμος.

Ἄς φροντίσουμε λοιπόν, ἀδελφοί μου, να φυλάμε τη συνείδησή μας, ὅσο ἀκόμα βρισκόμαστε σ' αὐτὸν τον κόσμο, χωρὶς να την προκαλοῦμε να μας ἐλέγξει για κάποιο πρᾶγμα, χωρὶς να την καταπατοῦμε σε τίποτα ἀπολύτως οὔτε και στο ἐλάχιστο. Γιατί ξέρετε καλά ὅτι ἀπὸ τα μικρὰ αὐτὰ και ἀσήμαντα, ὅπως λένε, φτάνουμε να καταφρονούμε και τα μεγάλα. Γιατί ὅταν ἀρχίσει κανεὶς να λέει: «Τι σημασία ἔχει, ἀν πῶ αὐτὸ το λόγο; Τι σημασία ἔχει ἀν φάω λιγάκι; Τι σημασία ἔχει ἀν δώσω προσοχή σ' αὐτὸ ἐδῶ το πρᾶγμα»; Ἀπὸ το «τι σημασία ἔχει αὐτὸ και τι σημασία ἔχει ἐκεῖνο», ἀποκτάει κανεὶς κακὴ και διεστραμμένη διάθεση και ἀρχίζει να καταφρονεῖ και τα μεγάλα και βαρύτερα, και να καταπατεῖ την ἴδια τη συνείδησή του. Και ἐτσι προχωρώντας σιγά-σιγά κινδυνεύει να πέσει και σε τέλεια ἀναισθησία.

Κυριακὴ Β' του Ματθαίου (τῶν Ἁγιορειτῶν Πατέρων)

## ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ

**Α**δελφοί, δόξα και τιμή και ειρήνη διά τον καθένα που κάνει το καλόν, διά τον Ιουδαίον πρώτα και επίσης διά τον Έλληνα, διότι ο Θεός δεν μεροληπτεί. Όσοι αμάρτησαν χωρίς τον νόμον, χωρίς τον νόμον και θα απολεσθούν, και όσοι αμάρτησαν ενώ ήσαν υπό τον νόμον θα κριθούν με τον νόμον. Διότι δεν θα δικαιωθούν ενώπιον του Θεού εκείνοι που ακούουν τον νόμον, αλλά εκείνοι που εφαρμόζουν τον νόμον θα κηρυχθούν δίκαιοι. Όταν εθνικοί που δεν έχουν τον νόμον, εφαρμόζουν τας διατάξεις του νόμου εκ φύσεως, τότε, αν και δεν έχουν νόμον, έχουν τον εαυτόν τους διά νόμον, διότι αποδεικνύουν ότι το έργον που ζητεί ο νόμος είναι γραμμένον στις καρδιές τους, συγχρόνως δε μαρτυρεί και η συνειδησίς των, και αι σκέψεις των μεταξύ των κατηγορούν ή και απολογούνται, όπως θα φανή την ημέραν, όταν, σύμφωνα με το ευαγγέλιόν μου, ο Θεός θα κρίνη τα κρυφά των ανθρώπων διά του Ιησού Χριστού. (ΚΑΙΝΗ ΔΙΑΘΗΚΗ, έκδ. Απ. Α.)

---

...# πρόδός μας στην αρετή και η αμαρτία, ξεκινάνε από τα μικρά και καταλήγουν σε μεγάλα είτε καλά είτε κακά. Γι' αυτό μας προτρέπει ο Κύριος να φυλάμε τη συνειδήσή μας, σαν να θέλει να κάνει κάποιον ιδιαίτερα προσεκτικό και του λέει: «Πρόσεξε τι κάνεις, ταλαίπωρε, ζύπνα, δημιούργησε καλές σχέσεις με τον αντίπαλό σου, όσο ακόμα βρίσκεσαι στο δρόμο μαζί του». Και προσθέτει το φόβο και τον κίνδυνο που έχει η υπόθεση, λέγοντας: «Μήπως κάποτε σε παραδώσει στον κριτή και ο κριτής στους υπηρέτες και σε βάλουν στη φυλακή». Και τι άλλο; «Αληθινά σου λέω, δεν θα βγεις από εκεί, μέχρις ότου ξεπληρώσεις και την τελευταία δεκάρα του χρέους σου». Γιατί η συνείδηση μάς ελέγχει, όπως είπα, για το καλό και για το κακό, και μας υποδεικνύει τι να κάνουμε και τι όχι. Και αυτή πάλι θα μας κατηγορήσει και στη μέλλουσα ζωή. Γι' αυτό λέει: «Μήπως κάποτε σε παραδώσει στον κριτή κτλ».

# προσπάθειά μας για να φυλάζουμε τη συνειδήσή μας άγρυπνη και να συμμορφωνόμαστε με τις υποδείξεις της, παίρνει πολλές και ποικίλες μορφές. Γιατί πρέπει να ενεργεί κανείς «κατά συνείδηση» και προς το Θεό και προς τον πλησίον και προς τα πράγματα. Προς μεν το Θεό, για να μην καταφρονεί τις εντολές Του, και όταν δεν τον βλέπει άνθρωπος και όταν κανείς δεν απαιτεί τίποτα απ' αυτόν. Αυτός ενεργεί «κατά συνείδηση» απέναντι του Θεού μυστικά. Να, τι θέλω να πω: Αμέλησε την προσευχή, ανέβηκε στην καρδιά του «εμπαθής λογισμός» και δεν πρόσεξε και δεν πίεσε τον εαυτόν του αλλά συγκατατέθηκε. Είδε τον πλησίον του να λέει ή να κάνει κάτι και κατά τη φαντασία του τον υποψιάστηκε και τον κατέκρινε. Και με λίγα λόγια, σε όσα γίνονται εσωτερικά, μυστικά, που κανένας δεν ξέρει, παρά μόνον ο Θεός και η συνειδήσή μας, σ' αυτά πρέπει να συμμορφωνόμαστε με τη φωνή της συνειδήσεως. Αυτό σημαίνει το να Κυριακή Β' του Ματθαίου (των Αγιορειτών Πατέρων)

τηρούμε τη συνειδήσή μας προς το Θεό.

**#** τήρηση της συνειδήσεως προς τον πλησίον είναι να μην κάνει κανείς τίποτα απολύτως που καταλαβαίνει ότι θλίβει ή πληγώνει τον πλησίον, είτε με έργο, είτε με λόγο, είτε με κάποια κίνηση είτε μ' ένα βλέμμα... Και με λίγα λόγια, ο άνθρωπος μολύνει τη συνειδήσή του με όσα καταλαβαίνει ότι κάνει επίτηδες για να προκαλέσει λογισμό στον πλησίον, επειδή ξέρει ότι το κάνει επίτηδες για να τον βλάψει ή να τον στενοχωρήσει. Το να φυλάξει λοιπόν τη συνείδηση και να μην κάνει κάτι τέτοιο, είναι αυτό που λέμε, «να ενεργεί κατά συνείδηση» προς τον πλησίον.

**Μ**α ενεργεί κανείς «κατά συνείδηση» προς τα υλικά πράγματα σημαίνει να μην κάνει κατάχρηση κανενός πράγματος, να μην αφήνει κάτι να καταστραφεί ή να πεταχτεί. Αλλά και αν ακόμα δει κάτι πεταμένο, να μην το αγνοήσει έστω και αν είναι ασήμαντο, αλλά να το μαζέψει και να το βάλει στη θέση του. Να μην χρησιμοποιεί απρόσεκτα τα ρούχα του. Γιατί, ας υποθέσουμε ότι μπορεί να φορέσει κανείς το ρούχο του άλλη μια ή δυο εβδομάδες και πηγαίνει και το βάζει και το πλένει, πριν της ώρας του, και το φθείρει. Και αντί να το χρησιμοποιήσει άλλους πέντε μήνες ή και περισσότερο, με το πλύνε-πλύνε το παλιώνει και το αχρηστεύει. Και αυτό γίνεται «παρά συνείδηση».

**Τ**ο ίδιο συμβαίνει και με το στρώμα. Πολλές φορές μπορεί κανείς να βολευτεί μ' ένα παπλωματάκι και ζητάει παχύ στρώμα. Άλλοτε πάλι έχει τρίχινο και θέλει να το αλλάξει και να πάρει άλλο καινούριο και όμορφο από ματαιοδοξία ή από ακηδία. Μπορεί ν' αρκεστεί σ' ένα παλιόρουχο και ζητάει μάλλινο και δημιουργεί ζητήματα, αν δεν του το δώσουν... Άλλοτε πάλι απλώνει κανείς το ρούχο του ή το σκέπασμά του στον ήλιο και αμελεί να το μαζέψει και το αφήνει και καίγεται. Και αυτό είναι «παρά συνείδηση».

**Π**αρόμοια και με τα φαγητά. Μπορεί κανείς να βολευτεί με μικρό λάχανο ή λίγα όσπρια ή λίγες ελιές, και δεν το σηκώνει, αλλά ζητάει άλλο φαγητό πιο γευστικό και πιο πολυτελές. Όλα αυτά είναι «παρά συνείδηση».

...**Π**ρέπει λοιπόν, (...), ν' αγρυπνούμε πάντοτε και να φυλαγόμαστε απ' όλα αυτά, για να μην πέσουμε σε κίνδυνο. Και ο ίδιος ο Κύριος μιάς το προείπε. . .

**Αββιά Δωροθέου**, από το βιβλίο «Έργα Ασκητικά», σελ. 133-141, Εκδ. «ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ» Ι. Μ. Τιμίου Προδρόμου, Κορέας 1983

 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΙΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 

**Τρίτη 5 Ιουλίου 2016, Παναγία Κουτάλα 7:00π.μ.**

**Πέμπτη 7 Ιουλίου 2016, Άγιος Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00π.μ.**

**Σάββατο 9 Ιουλίου 2016, Άγιος Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00π.μ.**

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΖΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΓΡΙΑΣ Τ.Κ. 19003, ΤΗΛ. & FAX: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr, ΙΕΤΟΣΕΒΙΑΔΑ ΝΑΟΥ: agnikmark.gr

Κυριακή Β' του Ματθαίου (των Αγιορειτών Πατέρων)