

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ

1) Πώς θα πολεμήσουμε τη φιλαυτία (απόσπ.)  
Οσίου Θεοφάνους του Εγκλείστου

2) Πώς γίνεται μέσα στην καρδιά μας η Ύψωση του Τιμίου Σταυρού (απόσπ.)  
Οσίου Θεοφάνους του Εγκλείστου



Κ Υ Ρ Ι Α Κ Η 2 1 Σ Ε Π Τ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Υ 2 0 1 4

✠ Απόδοσις Τῆς Ὑψώσεως τοῦ Τιμίου Σταυροῦ.

✠ Κοδράτου ἱερομ. ἐπισκόπου Ἀθηνῶν (130)· Ἰωνᾶ προφήτου (880 π.Χ.).

## Πὼς θὰ πολεμήσοῦμε τὴ φιλαυτία

Ὁσίου Θεοφάνους τοῦ Ἐγκλείστου

(19<sup>ος</sup> α., 10 Ἰανουαρίου 1815 Τσερνάφσκα, Ορλόφ, Ρωσία – 6 Ἰανουαρίου 1894 ἔρημος Βισένσκ)



(ἀπόσπασμα ἀπὸ ἐπιστολῆς)

**Η** φιλαυτία εἶναι επικίνδυνη, ἢ μάλλον ολέθρια! Ἄν εἴστε συγκαταβατικός με τὴ σάρκα εξαιτίας τῆς ασθένειάς σας, τότε δὲν πειράζει. Ἄν, ὅμως, ἡ ασθένεια εἶναι ἡ πρόφαση γι' αὐτὴ τὴ συγκαταβατικότητα, τότε, μολονότι μπορεῖτε νὰ ξεγελάτε τὸν εαυτὸ σας, δὲν μπορεῖτε νὰ ξεγελάσετε τὸ Θεό.

**Τ**ὴ φιλαυτία τὴν ἀντιμετωπίζετε, καθὼς φαίνεται, επιπόλαια. Εὐκόλα υποχωρεῖτε μπροστὰ τῆς. Καὶ τὶς υποχωρήσεις σας τὶς θεωρεῖτε ἀσήμαντες. Ἀλλὰ κάνετε μεγάλο λάθος. Ὅσο μικρὴ κι ἂν εἶναι μιὰ υποχώρηση, οἱ συνέπειές τῆς εἶναι σοβαρότατες, γιὰ τὸν ἀπλούστατο λόγο ὅτι συντηρεῖ τὸ πάθος στὴν ψυχὴ. Ἡ συνείδηση, ὅταν δὲν εἶναι πωρωμένη, ἀντιλαμβάνεται τὴν υποχώρηση καὶ ἀνησυχεῖ, διαμαρτύρεται, ἐλέγχει.

**Γ**ενικὰ καὶ σὲ κάθε περίσταση, νὰ ενεργεῖτε ἀντίθετα στὶς ἀπαιτήσεις τῆς φιλαυτίας, ἀντίθετα στο φρόνημα τῆς σάρκας. Καὶ γιὰ κάθε δυσκολία, γιὰ κάθε ἀμφιβολία, γιὰ κάθε δίλημμα, νὰ συμβουλευέστε τὸν πνευματικὸ σας. Ἐτσι ἡ συνείδησή σας θὰ εἶναι ἀναπαυμένη. Εἰδάλλως, εὐλόγα καὶ δίκαια θὰ σας ταλανίζει.

**Π**ροκοπή, λέτε, δὲν ἔχετε κάνει στὴν πνευματικὴ ζωὴ. Καὶ δε θὰ κάνετε, ὅσο θὰ ὑπάρχει μέσα σας φιλαυτία. Αὐτὴ μαρτυρεῖ πὼς τὴν πρώτη θέση στὴν καρδιά σας τὴν κατέχει τὸ “ἐγώ” καὶ ὄχι ὁ Κύριος. Ἡ ἀγάπη πρὸς τὸν εαυτὸ μας εἶναι ἡ ζωντανὴ «ἐντὸς ἡμῶν» ἀμαρτία, ἀπὸ τὴν ὁποία προέρχεται ὅλη ἡ ἀμαρτωλότητά μας.

**Η** παρουσία τῆς φιλαυτίας στὴν ψυχὴ μας δείχνει πὼς ἡ πρώτη ἀπόφασή μας νὰ μετανοήσουμε καὶ νὰ υπηρετήσουμε τὸν Κύριο ἦταν ἐλλιπής, γλιαρῆ, επιπόλαιη. Ἡ ἀπόφαση αὐτὴ εἶναι ἡ Κυριακὴ μετὰ τὴν Ὑψώσι

## Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Γαλ. β' 16 - 20)

Ἄδελφοί, εἰδότες ὅτι οὐ δικαιοῦται ἄνθρωπος ἐξ ἔργων νόμου ἐὰν μὴ διὰ πίστεως Ἰησοῦ Χριστοῦ, καὶ ἡμεῖς εἰς Χριστὸν Ἰησοῦν ἐπιστεῦσαμεν, ἵνα δικαιωθῶμεν ἐκ πίστεως Χριστοῦ καὶ οὐκ ἐξ ἔργων νόμου, διότι οὐ δικαιωθήσεται ἐξ ἔργων νόμου πᾶσα σὰρξ. Εἰ δὲ ζητοῦντες δικαιωθῆναι ἐν Χριστῷ εὐρέθημεν καὶ αὐτοὶ ἁμαρτωλοὶ, ἄρα Χριστὸς ἁμαρτίας διάκονος; Μὴ γένοιτο. Εἰ γὰρ ἂ κατέλυσα ταῦτα πάλιν οἰκοδομῶ, παραβάτην ἐμαυτὸν συνίστημι. Ἐγὼ γὰρ διὰ νόμου νόμῳ ἀπέθανον, ἵνα Θεῷ ζήσω. Χριστῷ συνεσταύρωμαι· ζῶ δὲ οὐκέτι ἐγώ, ζῆ δὲ ἐν ἐμοὶ Χριστός· ὁ δὲ νῦν ζῶ ἐν σαρκί, ἐν πίστει ζῶ τῆ τοῦ υἱοῦ τοῦ Θεοῦ τοῦ ἀγαπήσαντός με καὶ παραδόντος ἑαυτὸν ὑπὲρ ἐμοῦ.

-----  
ανταπόκριση στην κλήση του Ἰησοῦ: «*Ἐἴ τις θέλει ὀπίσω μου ἔλθειν, ἀπαρνησάσθω ἑαυτὸν... καὶ ἀκολουθεῖτω μοι*». Βλέπετε πὼς ἡ πεμπτουσία τῆς κλήσεως εἶναι τὸ «*ἀπαρνησάσθω ἑαυτὸν*». Καὶ τοῦτο σημαίνει ολοκληρωτικὴ ἐξαφάνιση τοῦ εγωισμοῦ καὶ τῆς φιλαυτίας, ἀσυγκατάβατο αγώνα ἐναντία στη φιληδονία καὶ τὴν αυτοϊκανοποίηση.

Ἀπὸ τῆς μίας θέλουμε νὰ σωθοῦμε. Κι ἀπὸ τὴν ἄλλη συγκαταβαίνουμε στὰ θελήματά μας. Δεν μποροῦμε, ὅμως, νὰ υποτασώμαστε καὶ στὸ Θεὸ καὶ στὸν εαυτὸ μας. «*Οὐδεὶς δύναται δυοὶ κυρίως δουλεύειν*» (Ματθ. 6, 24). Ὁ κύριος, λοιπὸν, τῆς δικῆς σας καρδιάς ποῖος εἶναι; Ὁ Χριστός ἢ ὁ εαυτός σας; Ἀφοῦ ἀπαντήσετε με ελικρίνεια σ' αὐτὸ τὸ ερώτημα, σκεφθεῖτε στὰ σοβαρά τι θα κάνετε.

Μου γράφετε νὰ προσευχηθῶ γιὰ τὴν ἀπαλλαγὴ σας ἀπὸ τὴν φιλαυτία. Ἀλλὰ γιὰτί νὰ προσευχηθῶ; Ἄσκοπο θὰ εἶναι. Ὁ Θεὸς δε θὰ με ἀκούσει. Ἀκούει μόνον τὶς προσευχὲς ποὺ γίνονται γιὰ ὅσους καὶ ἀπ' ὅσους ἀγωνίζονται ἐναντίον τῆς φιλαυτίας. Ἡ ἀφιλαυτία δε χαρίζεται ἀπὸ τὸν Κύριο. Προαπαιτεῖται γιὰ τὴν ἀποστολὴ τῆς χάριτος καὶ ὅλων τῶν ἄλλων θείων εὐεργεσιῶν.

Με ρωτᾶτε, τι πρέπει νὰ κάνετε γιὰ νὰ σωθεῖτε. Βλέπετε, ὅμως, ὅτι μέσα σας βασιλεύει ἡ φιλαυτία. Ἀφοῦ, λοιπὸν, ὁ Κύριος εἶπε, «*ὅστις θέλει ὀπίσω μου ἀκολουθεῖν, ἀπαρνησάσθω ἑαυτὸν*», καταλαβαίνετε ὅτι δεν μπορεῖτε νὰ σωθεῖτε διαφορετικὰ, παρά μόνον με τὴν αὐταπάρνηση. Καὶ αὐταπάρνηση σημαίνει ἀνυπακοή στὸν εαυτὸ μας καὶ ὑπακοή στὸ Θεό, στὸ νόμο Του καὶ τὶς ἐντολὲς Του.

Ὁσίου Θεοφάνους τοῦ Ἐγκλείστου, ἀπόσπ. ἀπὸ τὸ βιβλίον «Χειραγωγία στὴν πνευματικὴ ζωὴ», Ἰ. Μ. Παρακλήτου

Κυριακὴ μετὰ τὴν Ὑψωσιν

## ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ

**Ἄ**δελφοί, ξέρουμε πως ο άνθρωπος δεν μπορεί να σωθεί με την τήρηση των διατάξεων του νόμου. Αυτό γίνεται μόνο με την πίστη στον Ιησού Χριστό. Γι' αυτό κι εμείς πιστέψαμε στον Ιησού Χριστό, για να δικαιωθούμε με την πίστη στον Χριστό κι όχι με την τήρηση του νόμου· γιατί με τα έργα του νόμου δεν θα σωθεί κανένας άνθρωπος. Αν όμως, ζητώντας να σωθούμε από τον Χριστό, βρεθήκαμε να είμαστε κι εμείς αμαρτωλοί όπως οι εθνικοί, σημαίνει τάχα πως ο Χριστός οδηγεί στην αμαρτία; Όχι βέβαια! Γιατί, αν ό,τι γκρέμισα το ξαναχτίζω, είναι σαν να ομολογώ πως έκανα λάθος όταν το γκρέμιζα. Κι αληθινά, με κριτήριο τον νόμο, έχω πεθάνει για τη θρησκεία του νόμου, για να βρω τη ζωή κοντά στον Θεό. Έχω πεθάνει στον σταυρό μαζί με τον Χριστό. Τώρα πια δεν ζω εγώ, αλλά ζει στο πρόσωπό μου ο Χριστός. Κι η τωρινή σωματική μου ζωή είναι ζωή βασισμένη στην πίστη μου στον Υιό του Θεού, που με αγάπησε και πέθανε εκούσια για χάρη μου. (ΕΚΛΟΓΑΙΟΝ)

**Πώς γίνεται μέσα στην καρδιά μας # ὕψωση Του Τιμίου Σταυρού (απόσπ.)**

Ὁ σίου θεοφάνους Του Ἐτκ λείστου

(19<sup>ος</sup> αι., 10 Ιανουαρίου 1815 Τσερνάφσκα, Ορλόφ, Ρωσία – 6 Ιανουαρίου 1894 έρημος Βισένσκ)



Τον 7<sup>ο</sup> αιώνα υψώθηκε πανηγυρικά ο Τιμιος Σταυρός στα Ιεροσόλυμα, για να τον δει και να τον προσκυνήσει όλος ο λαός.

Αυτή η ύψωση, όμως, είναι εξωτερική. Υπάρχει, θα λέγαμε, και μια **πνευματική # ύψωση Του Σταυρού**, που συντελείται μέσα στην καρδιά του ανθρώπου. Πότε; Όταν κάποιος σταθερά αποφασίζει να αυτοσταυρωθεί, νεκρώνοντας τα πάθη του. Όποιος δεν το κάνει, δεν είναι αληθινός χριστιανός. Το λέει ξεκάθαρα ο απόστολος: «Οἱ τοῦ Χριστοῦ τὴν σάρκα ἐδάύρωσαν σὺν τοῖς παθήμασι καὶ ταῖς ἐπιθυμίαις» (Γαλ. 5, 24). Οι Χριστιανοί, λοιπόν, υψώνουν μέσα τους αυτόν το σταυρό και τον κρατούν υψωμένο σε όλη τους τη ζωή.

Μετά την αποκαθίσωση του νεκρού σώματος του Χριστού, ο Τιμιος Σταυρός έμεινε στο Γολγοθά. Οι Ιουδαίοι τον πήραν και τον έριξαν σε ένα σκουπιδόλακκο. Μετά την Ανάσταση του Κυρίου, πάλι, δε δίστασαν να επιχώσουν με πέτρες και χώματα τον Πανάγιο Τάφο Του, για να τον εξαφανίσουν. Τέλος, όταν οι Ρωμαίοι κυριέψαν την Ιερουσαλήμ, το 70, κατέσκαψαν όλη την πόλη. Αργότερα, κατά την ανοικοδόμησή της, στον Ἰωσο όπου πρώτα ἦσαν ο Πανάγιος Τάφος, ἔχτισαν ναὸ τῆς Ἀφροδίτης. τῆς εἰδωλολατρικῆς θεᾶς τῆς ἀσέλγειας. Κυριακή μετά την Ὑψωση

**Κ**άτι παρόμοιο γίνεται και με τον εσωτερικό σταυρό μας. Όταν ο εχθρός κυριέψει και κατασκάψει τη νοητή Ιερουσαλήμ, *την ψυχή* μας, ο σταυρός αυτός *κρεμίζεται* από τον καρδιακό Γολθθά *στο σσουωιδόλακκο των αμαρτωλών επιθυμιών και ηδονών*. Στη θέση του τότε βάζουμε και προσκυνάμε το είδωλο της Αφροδίτης... *ώσπου να μας επισκεφθεί η θεία χάρη, αν μετανοήσουμε ειλικρινά, η οποία θα τσακίσει το είδωλο της αμαρτίας και θα υψώσει μέσα μας το δαυρό της νεκρώσεως των παθών*. Οσίου Θεοφάνους του Εγκλείστου, απόσπ. από το βιβλίο «Χειραγωγία στην πνευματική ζωή», Ι. Μ. Παρακλήτου

☩ ✠

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

### 1) ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Ο Μητροπολίτης Μεσογαίας & Λαυρεωτικής και η Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» σας προσκαλούν σε εκδήλωση με θέμα: **«ΓΑΛΙΛΑΙΑ: ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ, ΣΤΗΡΙΞΗ, ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ, ΕΛΠΙΔΑ»**. Η εκδήλωση περιλαμβάνει παρουσίαση του έργου της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» μέσα από σύντομες εισηγήσεις, σχετικό βίντεο και συζήτηση. Θα ακολουθήσει κέρασμα. **ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ, 21 Σεπτεμβρίου 2014, στον Ι. Ν. Αγίου Νικολάου Μαρκοπούλου. Ώρα: 7:00μ.μ.** Για πληροφορίες: 210 6635955, [www.galilee.gr](http://www.galilee.gr), [galilee@galilee.gr](mailto:galilee@galilee.gr)


### 2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΙΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ**

Τρίτη 23 Σεπτεμβρίου 2014, Άγιος Νικόλαος Μαρκοπούλου 7:00π.μ.  
 Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου 2014, Άγιος Νικόλαος Μαρκοπούλου 7:00π.μ.  
 Πέμπτη 25 Σεπτεμβρίου 2014, Άγιος Ελευθέριος Κοιμήτηριου 7:00π.μ.  
 Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2014, Άγιος Νικόλαος Μαρκοπούλου 7:00π.μ.  
 Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2014, Άγιος Νικόλαος Μαρκοπούλου 7:00π.μ.

### 3) **ΙΕΡΑ ΛΓΡΥΠΝΙΑ**

Την Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου προς Τετάρτη 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2014, 8:00 μ.μ. - 12:30 π.μ. Ιερά λγρυπνία στο Ναό μας, *επ' ευκαιρία της Συνάξεως της Υπεραγίας Θεοτόκου της Γοργοεπηκόου*. Θα ψάλλει πολυμελής Βυζαντινός χορός. *Στην Ιερά λγρυπνία θα τεθούν προς προσκύνησιν Ιερά λείψανα του Αγίου Ιερομάρτυρος Φιλουμένου*.

### 4) **ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΗΣ Ε. Φ. Λ.**

Η **Ενοριακή Φιλόπτωχος Αδελφότητα** διοργανώνει Ημερήσια Προσκυνηματική Εκδρομή **στην Ι. Μονή Οσ. Δαυίδ Γεροντός & στο Ι. Προσκύνημα Του Οσ. Ιωάννου Του Ρώσου στην Βόρεια Ήβριοια**, την Πέμπτη 2 Οκτωβρίου 2014. Ώρα αναχώρησης 7:00π.μ. από τον Άγιο Νικόλαο. Τιμή εισιτηρίου 25 €. 

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003, ΤΗΛ. & FAX: 22990 40040, e-mail: [ag.nikolaosmark@yahoο.gr](mailto:ag.nikolaosmark@yahoο.gr), ΙΕΤΟΣΒΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: [www.agnikmark.gr](http://www.agnikmark.gr)

*Κυριακή μετά την Ύψωση*