

ΓΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
ΓΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΣ

# ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ

**1) Η ΛΥΤΡΩΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ (απόσπ.)**

Αγίου Νικοδήμου του Αγιορείτου



**2) ΠΕΡΙ ΜΕΤΑΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΜΗ ΑΠΟΓΝΩΣΕΩΣ (απόσπ.)**

Αββά Ησαΐα



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΣ Τ. Κ. 19003  
ΤΗΛ. ΚΑΙ ΦΑΧ: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr  
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikmark.gr

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΛΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2014

✠ Τατιανῆς μάρτυρος (226): Ἐὐθασίας, Μερτίου μαρτύρων (305).

Η ΛΥΤΡΩΣΗ ΤΟΥ ἌΝΘΡΩΠΟΥ

Αγίου Νικοδήμου του Αγιορείτου

(18<sup>ος</sup> - 19<sup>ος</sup> αιώνας, 1749 Νάξος – 14 Ιουλίου 1809 κελί Σκουρταίων, Καρπές Αγίου Όρους)



(απόσπασμα)

Ἄς συλλογιστούμε, αγαπητοί, το χάος στο οποίο ήταν βυθισμένη πριν από την ενανθρώπιση του Χριστού η ανθρώπινη φύση, εξαιτίας της αμαρτίας και του αιώνιου θανάτου που την ακολουθούσε, και απ' όπου δεν μπορούσε να μας βγάλει καμιά δύναμη. Γιατί άνθρωποι, βέβαια, δε θα μπορούσαν να μας λυτρώσουν, αφού όλοι ήταν σκλάβοι του διαβόλου, μολυσμένοι από τις ανομίες. Μα ούτε και άγγελοι θα μπορούσαν να μας λυτρώσουν, γιατί αυτοί, έχοντας περιορισμένη δύναμη, αγαθότητα και σοφία, αφενός θα εμποδίζονταν από το αυτεξουσίό μας, και αφετέρου δε θα είχαν τρόπο να γιατρέψουν το άπειρο κακό μας ούτε να μας κρατήσουν αιώνια στην ευδαιμονία και μακαριότητα. Γι' αυτό ο προφήτης Ησαΐας είπε: «Ὁὐ πρέσβυς οὐδέ ἄγγελος, ἀλλ' αὐτός ὁ Κύριος ἔσωσεν αὐτούς» (Ησ. ζγ' 9). Ποιος; Ο Υἱός του Θεού.

Ἄς στοχαστούμε τώρα, αγαπητοί, πόσο βαθύ ήταν το χάος που βρισκόμασταν, δίχως ελπίδα σωτηρίας, σα σκλάβοι του σατανά, καταδικασμένοι μαζί του στην αιώνια κόλαση. Και μ' αυτή τη σκέψη ας ταπεινωθούμε κι ας ευχαριστήσουμε το Θεό, που μας λύτρωσε από κείνη τη νοητή αιώνια άβυσσο· «εὐχαριστοῦντες τῷ Θεῷ καὶ Πατρὶ τῷ ἰκανώσαντι ἡμᾶς εἰς τὴν μερίδα τοῦ κλήρου τῶν ἁγίων ἐν τῷ φωτὶ, ὃς ἐρρύσατο ἡμᾶς ἐκ τῆς ἐξουσίας τοῦ σκοτοῦς καὶ μετέστησεν εἰς τὴν βασιλείαν τοῦ Υἱοῦ τῆς ἀγάπης αὐτοῦ, ἐν ᾧ ἔχομεν τὴν ἀπολύτρωσιν» (Κολ. α' 12 - 14). Στοχαστείτε πόσο ψηλά ανεβήκαμε με τη θεία ενανθρώπιση. Ο Θεός μάς ὕψωσε σε θέση θεϊκή με την αγιαστική Του χάρη. Μας ἔκανε θετά παιδιά Του και κληρονόμους των αιωνίων Του αγαθών.

Κυριακή μετὰ τὰ Φῶτα

## Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Εφεσ. δ' 7 - 13)

Ἄδελφοί, ἐνὶ ἐκάστῳ ἡμῶν ἐδόθη ἡ χάρις κατὰ τὸ μέτρον τῆς δωρεᾶς τοῦ Χριστοῦ. Διὸ λέγει «Αναβάς εἰς ὕψος ἠχμαλώτευσεν αἰχμαλωσίαν καὶ ἔδωκε δόματα τοῖς ἀνθρώποις». Τὸ δὲ «ἀνέβη» τί ἐστὶν εἰ μὴ ὅτι καὶ κατέβη πρῶτον εἰς τὰ κατώτερα μέρη τῆς γῆς; Ὁ καταβάς αὐτός ἐστι καὶ ὁ ἀναβάς ὑπεράνω πάντων τῶν οὐρανῶν, ἵνα πληρώσῃ τὰ πάντα. Καὶ αὐτὸς ἔδωκε τοὺς μὲν ἀποστόλους, τοὺς δὲ προφήτας, τοὺς δὲ εὐαγγελιστάς, τοὺς δὲ ποιμένας καὶ διδασκάλους, πρὸς τὸν καταρτισμὸν τῶν ἁγίων εἰς ἔργον διακονίας, εἰς οἰκοδομὴν τοῦ σώματος τοῦ Χριστοῦ, μέχρι καταστήσωμεν οἱ πάντες εἰς τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ τῆς ἐπιγνωσεως τοῦ Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, εἰς ἄνδρα τέλειον, εἰς μέτρον ἡλικίας τοῦ πληρώματος τοῦ Χριστοῦ.

Ἔνας ευαγγελιστῆς Ἰωάννης κι ἓνας ἀπόστολος Παῦλος ἐμειναν εκστατικοί μπροστά στην ἀπειρη ἀγάπη, που ἔδειξε ο Θεός στον ἄνθρωπο. Ο ἓνας εἶπε: «Οὕτως ἠγάπησεν ὁ Θεός τὸν κόσμον, ὥστε τὸν υἱὸν αὐτοῦ τὸν μονογενῆ ἔδωκεν, ἵνα πᾶς ὁ πιστεύων εἰς αὐτόν μὴ ἀπόληται, ἀλλ' ἔχη ζωὴν αἰώνιον» (Ἰω. γ' 16). Καὶ ὁ ἄλλος: «Τοῦ ἰδίου υἱοῦ οὐκ ἐφείσατο, ἀλλ' ὑπὲρ ἡμῶν πάντων παρέδωκεν αὐτόν» (Ρωμ. η' 32). Καὶ εμεῖς καθόλου δεν το συλλογιζόμαστε αὐτό. Οὔτε συγκλονιζόμαστε ἀπὸ τα λόγια του ἁγίου Διονυσίου Ἀρεοπαγίτου, που γράφει πως ο Θεός ἀπὸ την υπερβολικὴ Του ἀγαθότητα καὶ τον ἔρωτα που ἔχει για ὅλα τα κτίσματά Του, καὶ μάλιστα τον ἄνθρωπο, συγκαταβαίνει **να βγῆ ἀπὸ τον εαυτό Του**. Καὶ ἐνῶ εἶναι ἐξῶ καὶ πάνω ἀπ' ὅλα, κατεβαίνει στο χῶρο των κτιστῶν, για να μεταδώσει την ἀγαθότητά Του.

Ἄς στοχαστοῦμε ὁμως μια ἀκόμα μεγάλη ευεργεσία, που μας ἔκανε ο Κύριος: Προβλέποντας τὴ μωρία που ἔχουμε, να σκορπίζουμε δηλ. τον πνευματικὸ θησαυρὸ που μας χάρισε καὶ να γκρεμιζόμαστε ἀπὸ τὸ ὕψος τῆς χάριτος στο βάραθρο τῆς αμαρτίας, **μας ἔδειξε τὸ δρόμο τῆς μετάνοιας καὶ των ἀχράντων μυστηρίων**, για να γυρίζουμε μ' αὐτά στη χαμένη ἀρχικὴ χάρη. Γι' αὐτὸ καὶ ὁ ἀββᾶς Ἰσαάκ ὀνόμασε τὴ μετάνοια «χάριν μετὰ χάριν».

Ἄς συλλογιστοῦμε, τέλος, **τὴν ἐσχάτη ταπείνωση**, στην ὁποία υπέβαλε τον εαυτό Του ὁ Θεός για να μας λυτρώσει, ἐνώνο-

Κυριακὴ μετὰ τὰ Φῶτα

## ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ

**Ἀ**δελφοί, στον καθένα μας έχει δοθεί κάποιο ιδιαίτερο χάρισμα, σύμφωνα με το μέτρο που δωρίζει ο Χριστός. Γι' αυτό λέει η Γραφή: *Ανέβηκε ψηλά, πήρε μαζί του αιχμαλώτους, έδωσε δώρα στους ανθρώπους.* Το ανέβηκε όμως, τι άλλο σημαίνει παρά πως προηγουμένως είχε κατέβει εδώ κάτω στη γη; Αυτός που κατέβηκε είναι ο ίδιος που ανέβηκε πάνω απ' όλους τούς ουρανούς, για να γεμίσει με την παρουσία του το σύμπαν. Αυτός, λοιπόν, σε άλλους έδωσε το χάρισμα του αποστόλου, σε άλλους του προφήτη, σε άλλους του ευαγγελιστή και σ' άλλους του ποιμένα και δασκάλου, για να καταρτίζουν τους πιστούς για το έργο της διακονίας, ώστε να οικοδομείται το σώμα του Χριστού. Έτσι θα καταλήξουμε όλοι στην ενότητα που δίνει η πίστη και η βαθιά γνώση του Υιού του Θεού, θα γίνουμε ώριμοι και θα φτάσουμε στην τελειότητα που μέτρο της είναι ο Χριστός. (ΕΚΛΟΓΑΙΟΝ)

ντας τη θεότητά Του με την ανθρώπινη φύση. Με την ανθρώπινη φύση που έλαβε ο Κύριος, όχι μόνο στερήθηκε τη δόξα και την ευδαιμονία και την ανάπαυση που έπρεπε να έχει, αλλά έπαθε περισσότερα απ' όσα έπαθε ποτέ άνθρωπος - φτώχεια, κόπους, συκοφαντίες, ονειδισμούς, βασανιστήρια, και τέλος σταυρικό θάνατο.

Θα μπορούσε ο Κύριος να κάνει κάτι περισσότερο, απ' αυτό που έκανε με τη σταυρική Του θυσία; Και, μετά απ' αυτή, μας ζητάει άραγε πολλά, όταν μας παραγγέλλει να τηρούμε τον άγιο νόμο Του; Και τούτο, όχι για τίποτε άλλο, αλλά για να κάνει κι εμάς κοινωνούς της δικής Του μακαριότητας; Ναι, στην τήρηση του νόμου Του βρίσκεται όλη η ζωή μας, όλη η ευτυχία μας, όλη η σωτηρία μας, όλη η μακαριότητά μας: «*ὁ φυλάσσων τὸν νόμον μακαριστός*» (Παρ. κθ' 18).

Ἁγίου Νικοδήμου του Ἀγιορείτου, απόσπασμα από το βιβλίο «Μαθητεία στον Ἁγιο Νικόδημο» (Σταχυολόγηση και διασκευή κειμένων από τα «Πνευματικά Γυμνάσματα» του οσίου Νικοδήμου του Ἀγιορείτου), εκδ. Ι. Μ. Παρακλήτου

## ΠΕΡΙ ΜΕΤΑΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΜΗ ΑΠΟΓΝΩΣΕΩΣ (απόσπ.)

### Ἄ β β ἄ Η σ α ἴ α



**Ἄ**ν έχεις αποφασίσει να προσφέρεις τον εαυτό σου μετανοημένο στο Θεό, μην επιτρέψεις στο λογισμό σου να σε στενοχωρεί για τα προηγούμενα αμαρτήματά σου, ότι δήθεν δε συγχωρούνται. Απ' την άλλη όμως μεριά, δεν πρέπει να περιφρονήσεις τις εντολές του Κυρίου.

Κυριακή μετά τα Φώτα

**Η** δύναμη, αυτών που θέλουν ν' αποκτήσουν τις αρετές, είναι: αν πέσουν, να μη μικροψυχήσουν, αλλά να προσπαθήσουν πάλι. Και η αγαθότητα του Θεού είναι: όποια ώρα μετανοήσει ο άνθρωπος, τον καλοδέχεται και ξεχνά τα προηγούμενα λάθη του.

**Ό**ταν ο άνθρωπος αποφασίσει ν' αφήσει τις αμαρτίες και να επιστρέψει στο Θεό, αμέσως η **μετάνοια** τον αναγεννά και, ως προς νήπιο πνευματικά, τον τρέφει με το γάλα των αγίων της μαστών· τον ανατρέφει σαν τη φιλόστοργη μητέρα. Όταν κλάψει το μικρό, αμέσως του δίνει το μαστό της· άμα μεγαλώσει λίγο, το φοβερίζει για να μη γίνει αυθάδης ο μικρός, αλλά να δέχεται το γάλα της μετανοίας με συστολή· άμα κάτι τού κατοφανεί, αμέσως εκείνη εκδηλώνει τη στοργή της, διότι είναι σπλάχνο της.

**Δ**εν του θυμώνει ο πατέρας του, που δεν εργάζεται ή δε βγαίνει να πολεμήσει τους εχθρούς, διότι είναι μικρός. Όταν μεγαλώσει κάπως, αν παλέψει με άλλον και νικηθεί, ο πατέρας του δεν οργίζεται, διότι είναι ακόμα παιδί. Όταν όμως γίνει άντρας, τότε φανερώνεται η αξία του, με το αν μισεί τους εχθρούς του πατέρα του. Και τότε ο πατέρας τού εμπιστεύεται την περιουσία του.

**Έ**τσι κι εμείς, αδελφοί· ας φροντίσουμε να **μείνουμε στη σκέπη της μετανοίας** και να δεχτούμε το πνευματικό γάλα των αγίων της μαστών, για να μας αναθρέψει, ώσπου να ωριμάσουμε πνευματικά και να γίνουμε άξιοι της θεϊκής υιοθεσίας και της ουράνιας κληρονομίας στην ατελεύτητη αιωνιότητα. Αμήν.

(απόσπασμα από το βιβλίο "Ο Πνευματικός Ενεργήτης", Ενεργητικού συλλογή Πατερικών διηγήσεων, Βιβλίο πρώτο, Ιερομ. π. Μαξίμου του γ. Ιωσήφ)

## Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Ε Ι Σ

### 1) ΟΜΙΛΙΑ & ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΚΗΣ ΦΙΛΟΠΤΩΧΟΥ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΟΣ

Η **Ενοριακή Φιλόπτωχος Αδελφότης** σας προσκαλεί στον απολογισμό του παρελθόντος έτους, **στην κοπή της πίτας και στην ομιλία του π. Εφραίμ Παναούση με θέμα: «Η σωστή στάση μας απέναντι στο χρόνο»**, την **Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2014 και ώρα 6:00μ.μ. στον Ι. Ν. Αγίου Νικολάου. Θα ακολουθήσει δεξίωση. Θα έχει προηγηθεί ο Εσπερινός στις 5:30μ.μ.**

### 2) **Ϊ** ΕΡΑ **Λ** ΓΡΥ Π Ν Ι Α **Ϊ**

**Πέμπτη 16 - Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 2014, 8:00μ.μ. - 12:30π.μ.**  
**Ιερά Λγρυπνία στο Ναό μας, επί τη εορτή του Αγίου Λαττωνίου του Μεγάλου. Θα ψάλλει πολυμελής Βυζαντινός χορός.**