

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
ΓΕΦΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΣ

# ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ

1) ΠΩΣ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ ΤΟ ΣΩΤΗΡΑ ΧΡΙΣΤΟ (απόσπασμα)

Αγίου Νεκταρίου Επισκόπου Πενταπόλεως

2) ΤΟ ΘΕΜΕΛΙΟ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΖΩΗΣ (απόσπασμα)

Οσίου Αρχιμανδρίτου Ιουστίνου Πόποβιτς



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΣ Τ. Κ. 19003  
ΤΗΛ. ΚΑΙ ΦΑΧ: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr  
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikmark.gr

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013

✿ Νικήτα μ εγαλομάρτυρος (372). Φιλοθέου δ σίου (1' αϊ.),

✿ Πορφυρίου του από μίμων, Βησσαρίανος Λαρίσης,

✿ Συμεών Θεσσαλονίκης (1429), Ιωάννου νεομάρτ. του Κρητός (1811).

## ΠΩΣ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ ΤΟ ΣΩΤΗΡΑ ΧΡΙΣΤΟ

Αγίου Νεκταρίου Επισκόπου Πενταπόλεως

(19<sup>ος</sup> - 20<sup>ος</sup> αιώνας, 1 Οκτωβρίου 1846 Σηλυβρία Α. Θράκης - 8 Νοεμβρίου 1920 Αθήνα)



(απόσπασμα)

Αν αγαπάμε το Χριστό και φυλάμε τις εντολές Του, τότε μπορούμε να πούμε ότι ακολουθούμε το Χριστό και Σωτήρα μας· διότι Αυτός ο ίδιος μάς το έχει κάνει γνωστό λέγοντας: «Εάν αγαπάτε με, τὰς ἐντολὰς τὰς ἐμὰς τηρήσατε» (Ιω. ιδ' 15), και αμέσως: «ἐάν τις ἀγαπᾷ με, τὸν λόγον μου τηρήσει... Ὁ μὴ ἀγαπῶν με τοὺς λόγους μου οὐ τηρεῖ» (Ιω. ιδ' 23 - 24). Ο δε ευαγγελιστής Ιωάννης αναφέρει στις επιστολές του: «Και από αυτό θα καταλάβουμε ότι Τον γνωρίσαμε, αν τηρούμε τις εντολές Του· αυτός που λέει ότι Τον γνώρισα και δεν τηρεί τις εντολές Του είναι ψεύτης· δεν υπάρχει αλήθεια σ' αυτόν. Ὅποιος τηρεῖ το λόγο Του, ἀληθινὰ τελειοποιεῖται μέσα του ἡ ἀγάπη του Θεοῦ. Απ' αυτό γνωρίζουμε ότι εἴμαστε κοντά Του. Αυτός που θέλει να λέει ότι είναι με το Χριστό, οφείλει, ὅπως περπάτησε ο Κύριος, ἔτσι κι ο ίδιος να περπατά» (Α' Ιω. β' 3 - 6).

Σύμφωνα με αυτά, ακολουθούμε το Χριστό, όταν ταυτίζουμε τη θέλησή μας με τη θέλησή Του, ἔτσι ὥστε ὅταν ενεργούμε, να ενεργεί μέσα μας ὄχι το δικό μας θέλημα, ἀλλά το θέλημα του Θεοῦ. Δε ζούμε δηλ. εμείς, ἀλλά μέσα μας ζει ο Χριστός, καθὼς λέει ο ίδιος ο Απόστολος Παῦλος: «ζῶ δὲ οὐκέτι ἐγώ, ζῆ δὲ ἐν ἐμοὶ Χριστός» (Γαλ. β' 20). Και αμέσως: «διότι κανείς από μας δε ζει για τον εαυτό του και κανείς δεν πεθαίνει για τον εαυτό του· είτε ζούμε είτε πεθαίνουμε ανήκουμε στον Κύριο» (Ρωμ. ιδ' 7 - 8).

Κυριακή μετά την Ὑψωση

**Α**υτός ο τρόπος να ακολουθήσουμε το Χριστό, είναι ο μόνος αληθινός τρόπος· και μόνο έτσι μπορούμε να διαφυλαχτούμε αληθινά ελεύθεροι. Και αυτός ο τρόπος μάς κάνει να διαπρέπουμε σαν όντα λογικά και ηθικά ελεύθερα. Είναι ανάγκη λοιπόν το πνεύμα μας να ακολουθεί το Πνεύμα του Κυρίου, η καρδιά μας να προσκολληθεί σ' Αυτόν, και η θέλησή μας να ταυτίζεται με τη θέλησή Του. Όταν πράττουμε έτσι, τότε γινόμαστε στ' αλήθεια ακόλουθοι του Χριστού και βαδίζουμε απρόσκοπτα στο δρόμο της αλήθειας, παραμένοντας ηθικά ελεύθεροι.

**Μ**όνο αν πράξουμε έτσι απαρνιόμαστε τους εαυτούς μας. Διότι δεν υπάρχει μεγαλύτερη αυταπάρηση από την υποταγή του θελήματος της σάρκας στο θέλημα του πνεύματος· αφού αληθινά αυτή είναι η πραγματική σταύρωση της σάρκας, η οποία τότε είναι αδύνατον να παρασυρθεί και από την ελάχιστη κίνηση του θελήματός της. Εξαιτίας αυτού του γεγονότος, η σωματική υπόσταση του ανθρώπου λυπείται. Αυτή την πορεία ζητάει από μας ο Σωτήρας Χριστός και μέσα σ' αυτή υπάρχουμε ελεύθεροι. Κάθε άλλη πορεία είναι πλάνη.

**Π**λανώνται αυτοί που νομίζουν ότι είναι χριστιανοί, ότι ακολουθούν το Χριστό, επειδή φέρουν το όνομά Του και ακούνε τις εντολές, τις μαθαίνουν, αλλά απέχουν πολύ από το να συμμορφώνουν το θέλημά τους στο θείο θέλημα, απαρνούμενοι την αμαρτία και συντασσόμενοι με το θείο θέλημα. Παράλληλα, αμελούν να στολίσουν τον εαυτό τους με χριστιανικές αρετές, παραδομένοι στα πάθη και τις επιθυμίες, δουλεύοντας στο νόμο της αμαρτίας, ενώ γεμίζουν τη ζωή τους με την ακαθαρσία της αμαρτίας. Δεν υπάρχει τίποτα το χριστιανικό στη ζωή τους, στον τρόπο που ζουν, στα έργα τους, ούτε στις καθημερινές τους ενασχολήσεις, στα χείλη και την καρδιά τους, στο νου και τη σκέψη τους, αλλά είναι τα πάντα κοσμικά, ξένα και αλλότρια προς το χριστιανικό πνεύμα.

**Τ**ο χριστιανό τον διδάσκει ο θείος Χρυσόστομος λέγοντας: «*Σε τίποτα δεν ωφελούν τα ορθά διδάγματα αν αμελούμε στο*

*Κυριακή μετά την Ύψωση*

## ΤΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ ΤΗΣ ΚΥΦΙΑΚΗΣ (Μάρκ. η' 34 - θ' 1)

Ἔειπεν ὁ Κύριος· Ὅστις θέλει ὀπίσω μου ἀκολουθεῖν, ἀπαρνησάσθω ἑαυτόν καὶ ἀράτω τὸν σταυρὸν αὐτοῦ, καὶ ἀκολουθῆτω μοι. Ὅς γὰρ ἂν θέλῃ τὴν ψυχὴν αὐτοῦ σῶσαι, ἀπολέσει αὐτήν· ὃς δ' ἂν ἀπολέσῃ τὴν ἑαυτοῦ ψυχὴν ἕνεκεν ἐμοῦ καὶ τοῦ εὐαγγελίου, οὗτος σώσει αὐτήν. Τί γὰρ ὠφελήσει ἄνθρωπον ἐὰν κερδήσῃ τὸν κόσμον ὅλον, καὶ ζημιωθῇ τὴν ψυχὴν αὐτοῦ; Ἡ τί δώση ἄνθρωπος ἀντάλλαγμα τῆς ψυχῆς αὐτοῦ; Ὅς γὰρ ἐὰν ἐπαισχυνθῇ με καὶ τοὺς ἐμοὺς λόγους ἐν τῇ γενεᾷ ταύτῃ τῇ μοιχαλίδι καὶ ἀμαρτωλῷ, καὶ ὁ Υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου ἐπαισχυνθήσεται αὐτὸν ὅταν ἔλθῃ ἐν τῇ δόξῃ τοῦ Πατρὸς αὐτοῦ μετὰ τῶν ἀγγέλων τῶν ἁγίων. Καὶ ἔλεγεν αὐτοῖς· Ἀμὴν λέγω ὑμῖν ὅτι εἰσὶ τινες τῶν ὧδε ἐστηκότων, οἵτινες οὐ μὴ γεύσονται θανάτου ἕως ἂν ἴδωσι τὴν βασιλείαν τοῦ Θεοῦ ἐληλυθυῖαν ἐν δυνάμει.

ⲙⲟⲟⲟ

## ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ

Ἔειπε ὁ Κύριος: «Ὅποιος θέλει να με ακολουθήσει, ας απαρνηθεί τον εαυτό του, ας σηκώσει τον σταυρό του κι ας με ακολουθεί. Γιατί ὅποιος θέλει να σώσει τη ζωή του θα τη χάσει· ὅποιος ὁμως χάσει τη ζωή του εξαιτίας μου και εξαιτίας του ευαγγελίου, αυτός θα τη σώσει. Τι θα ωφεληθεῖ ὁ ἄνθρωπος, αν κερδίσει ὁλόκληρο τον κόσμο αλλά χάσει τη ζωή του; Τι μπορεί να δώσει ὁ ἄνθρωπος ἀντάλλαγμα για τη ζωή του; Ὅποιος, ζώντας μέσα σ' αυτή τη γενιά την ἀπιστη κι ἀμαρτωλή, ντραπεί για μένα και για τη διδασκαλία μου, θα ντραπεί γι' αὐτόν και ὁ Υἱὸς του Ἀνθρώπου, ὅταν ἔρθει με ὅλη τη λαμπρότητα του Πατέρα του, μαζί με τους ἁγίους ἀγγέλους». Τους ἔλεγε ἀκόμη ὁ Ἰησοῦς: «Σας βεβαιώνω πως υπάρχουν μερικοί ανάμεσα σ' αὐτούς που βρίσκονται ἐδῶ, οἱ ὁποῖοι δεν θα γευτοῦν τον θάνατο, πριν δουν να ἐρχεται δυναμικά ἡ βασιλεία του Θεοῦ». (ΕΚΛΟΓΑΔΙΟΝ)

Κυριακή μετὰ την Ὑψωση

βίο και στον τρόπο ζωής». Και ο Απόστολος Παύλος: «οὐ γὰρ οἱ ἄκροαταὶ τοῦ νόμου δίκαιοι παρὰ τῶ Θεῶ, ἀλλ' οἱ ποιηταὶ τοῦ νόμου δικαιωθήσονται» (Ρωμ. β' 13). Παρομοίως παρακινεῖ και ο αδελφόςθεος Ιάκωβος λέγοντας: «Εἴθε να γίνετε τηρητές του λόγου και όχι μόνο ακροατές, γιατί αυτό είναι παραλογία και εξαπάτηση του εαυτού σας. Διότι αν κανείς είναι ακροατής μόνο του λόγου και όχι τηρητής, μοιάζει με άνθρωπο που αντιλήφθηκε τον εαυτό του απλώς κοιτάζοντας τον καθρέφτη· διότι αυτός είδε μεν καλά τον εαυτό του στον καθρέφτη και έφυγε· στη συνέχεια όμως ξέχασε αμέσως ποιος ήταν. Εκείνος όμως που έσκυψε με πολλή προσοχή και μελέτησε τον τέλειο νόμο του ευαγγελίου και παρέμεινε σταθερά σ' αυτόν, αυτός δεν έγινε μόνο ακροατής που λησμονεί, αλλά τηρητής του έργου που διατάζει ο νόμος. Αυτός θα είναι μακάριος, εξαιτίας της τήρησης του θείου θελήματος. Αν κανείς από σας πιστεύει ότι είναι ευσεβής και πιστός στα καθήκοντα που επιβάλλει η θρησκεία, δε χαλιναγωγεί όμως τη γλώσσα του αλλά εξαπατά την καρδιά του με την πλανεμένη αυτή αντίληψη, τότε η θρησκεία του είναι ανωφελής και μάταιη. Θρησκεία καθαρή και αμόλυντη μπροστά στο Θεό και Πατέρα είναι αυτή: να επισκέπτεται κανείς με αγάπη τα ορφανά και τις χήρες, να τους προσφέρει προστασία και καλοσύνη και συγχρόνως να διατηρεί τον εαυτό του καθαρό και αμόλυντο από την αμαρτία που κυριαρχεί στον κόσμο» (Ιακ. α' 22 - 27).

**Α**π' αυτά προκύπτει ότι η γνώση πρέπει να συμβαδίζει με την πράξη· δηλ. **χρειάζεται να γνωρίζει κανείς το νόμο και να τον ακολουθεί.** Αυτό σημαίνει **πιστεύω στο Χριστό,** αυτό σημαίνει **χριστιανισμός, νόμος ελευθερίας.**  
Αγίου Νεκταρίου Πενταπόλεως, Πως ακολουθούμε το Σωτήρα Χριστό (απόσπ.), 'Γνωῖθι σαυτὸν'

## ΤΟ ΘΕΜΕΛΙΟ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΖΩΗΣ

Οσίου Αρχιμανδρίτου Ιουστίνου Πόποβιτς

(19<sup>ος</sup> - 20<sup>ος</sup> αι., 25 Μαρτίου 1894 Βράνιε Ν. Σερβίας - 25 Μαρτίου 1979 Ι. Μ. Αρχαγγελων Τσέλιε, Βάλιεβο, Σερβία)



(απόσπασμα)

Ο σταυρός του Χριστού είναι η σωτηρία του κόσμου από το **θ**άνατο, από την **α**μαρτία, από το **δ**ιάβολο, από την **κ**όλαση. Ο  
Κυριακή μετά την Ύψωση

σταυρός είναι η «*δύναμη του Θεού*» και η *δόξα του Θεού*, γι' αυτό είναι και *ανθρώπινη δύναμη* και *ανθρώπινη δόξα*. Ο σταυρός του Χριστού είναι θεμέλιο της νέας ζωής, της αιώνιας ζωής, θεμέλιο της αγιοσύνης, θεμέλιο όλου του ευαγγελίου. Ναι, είναι «*η δύναμη του Θεού*», με την οποία οι άνθρωποι νικούν όλους τους θανάτους, όλες τις αμαρτίες, όλα τα κακά.

Οι εχθροί του σταυρού του Χριστού είναι εχθροί της αθανασίας τους, του παραδείσου τους, της σωτηρίας τους, του θεϊκού τους προορισμού, και μ' αυτό είναι *εχθροί και της σωτηρίας αλλήλων και της αθανασίας αλλήλων*, αφού μπορούν να τους σκανδαλίσουν, να τους αποτρέψουν από την οδό της σωτηρίας και να τους σπρώξουν στον γκρεμό του πνευματικού θανάτου.

Συνειδητά ή ασυνειδητά, οι εχθροί του σταυρού του Χριστού είναι πάντα μαθητές του διαβόλου, αφού αυτός είναι ο κύριος εχθρός του σταυρού του Χριστού και αυτός παρακινεί τους ανθρώπους σ' αυτή την έχθρα και μέσω τούτου τους σκλαβώνει για τον εαυτό του. Έτσι τους κρατά στη σκλαβιά του θανάτου και της αμαρτίας και του κακού. Μόνο τους χριστιανούς δεν μπορεί να σκοτώσει, γιατί αμύνονται σ' αυτόν με το σταυρό του Χριστού, τον νικούν σ' όλες τις μάχες, κι έτσι σώζουν τον εαυτό τους από κάθε αμαρτία, από κάθε κακό, από κάθε πειρασμό.

(από το βιβλίο: *Ερμηνεία της προς Φιλιππησίους Επιστολής*, εκδ. Έν πλώ)

#### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

### 1) ☒ ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΦΙΛΟΠΤΩΧΟΥ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΟΣ ☒

Τρίτη 24 - Τετάρτη 25 - Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου 2013 η Ενοριακή Φιλόπτωχος Αδελφότητα του Ναού μας διοργανώνει *Τριήμερη Προσκυνηματική Εκδρομή στην Παναγία Σουμελά - Βεργίνα - Βέροια - Νάουσα & Μετέωρα*. Ώρα αναχώρησης 7:00π.μ. της Τρίτης της 24<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 2013 από τον Άγιο Νικόλαο. Τιμή εισιτηρίου 140 € (στην τιμή συμπεριλαμβάνονται μετακινήσεις ☒, ξενοδοχείο ☒ και πρωινό☉). Επιστροφή το βράδυ της Πέμπτης της 26<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 2013. ☒

### 2) ☩ ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ ☩

Τη Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου 2013, 8:00μ.μ. - 12:30π.μ. Ιερά Αγρυπνία στο Ναό μας, επ' ευκαιρία της συνάξεως της Υπεραγίας Θεοτόκου της Γοργοεπηκόου. Θα ψάλλει Βυζαντινός χορός.

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003, ΤΗΛ. ΚΑΙ FAX: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoο.gr, ΙΕΤΟΣΕΒΛΙΑ ΝΑΟΥ: www.agnikmark.gr

Κυριακή μετά την Ύψωση