

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΓΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΓΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΣΤ΄ ΤΟΥ ΛΟΥΚΑ (ΤΕΛΩΝΟΥ ΚΑΙ ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ)

ΥΠΕΡΦΑΝΕΙΑ, ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΕΜΠΟΙΟ ΤΗΣ ΣΩΤΗΡΙΑΣ ΜΑΣ - Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ (απόσπ.)
Αγίου Νικοδήμου του Αγιορείτου



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΓΙΑΣ Τ. Κ. 19003
ΤΗΛ. ΚΑΙ ΦΑΧ: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikmark.gr

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΛΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2014

✿ *Ἀπόδοσις Τῆς ἑορτῆς Τῆς Ὑπαπαντῆς.*

✿ *Νικηφόρου μάρτυρος (257), Μαρκέλλου Σικελίας,*

✿ *Φιλαργίου Κύπρου, Παγκρατίου Ταυρομενίου.*

✿ *Μνήμη τῶν ἁγίων μητέρων τῶν τριῶν Ἱεραρχῶν, Ἐμμελείας,
Νόννας καὶ Ἀνθούσης.*

ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑ, ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ἘΜΠΟΔΙΟ ΤΗΣ ΣΩΤΗΡΙΑΣ ΜΑΣ - Ἡ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ
Ἀγίου Νικοδήμου του Ἀγιορείτου

(18^{ος} - 19^{ος} αἰώνας, 1749 Νάζος - 14 Ιουλίου 1809 κελί Σκουρταίων, Καρδές Αγίου Ὄρους)



(ἀπόσπασμα)

Ὅπως ἀπ' ὄλες τις ἀρρώστιες τοῦ σώματος πιο επικίνδυνη εἶναι ἡ *κρυφὴ καὶ ἀγνωστὴ στὸν ἀρρωστο*, ἔτσι καὶ ἀπ' ὄλες τις κακίες, που εἶναι ἀρρώστιες τῆς ψυχῆς, ἡ πιο επικίνδυνη εἶναι ἡ *υπερηφάνεια*. Γιατί ὅσο καταστρεπτικὴ εἶναι, ἄλλο τόσο εἶναι *ἀπόκρυφὴ στὸν ἀρρωστο*.

Ἡ *υπερηφάνεια* εἶναι μιὰ ἀτακτὴ ἐπιθυμία *υπεροχῆς* τοῦ ἀνθρώπου, με τὴν ὁποία μετράει τὸν εαυτό τοῦ *περισσότερο* ἀπ' ὅσο ἀξίζει στὴν πραγματικότητα, καὶ θέλει οἱ ἄλλοι ἀνθρώποι νὰ *τον υπολογίζουν ἔτσι*. Γι' αὐτὸ ἕνας *υπερήφανος* δε λογαριάζει κανέναν ἄλλον *εκτός ἀπὸ τὸν ἴδιο*. *Σκέπτεται καὶ ἐνεργεῖ με κέντρο τὸν εαυτό του*. Κάθε *υπερήφανος* *δεν ἀρκεῖται* στὸν αυτοθουμασμό καὶ τὴν *αυταρέσκειά* του, *ἀλλὰ θέλει νὰ τὸν θαυμάζουν καὶ οἱ ἄλλοι*. Κι ἀν τύχει νὰ μὴν τὸν θαυμάσουν, *τοὺς κάνει ἐχθρούς*. Κάθε *μικρὸ προτέρημα ἢ χάρισμα* που ἔχει, *τοῦ φαίνεται μεγάλο*. Οἱ *υπερήφανοι* *ξεχνοῦν πὼς κάθε καλὸ οφείλεται στὴν ἀγαθοσύνη καὶ τὴν εὐσπλαχνία τοῦ Θεοῦ*. Ὅλα τὰ ἀποδίδουν στὴν *ἀξιοσύνη* τοὺς, τὴν *ἐξυπνάδα* τοὺς, τὴ *δύναμή* τοὺς.

Ἡ *ζημιὰ* που προξενεῖ στὴν ψυχὴ ἡ *υπερηφάνεια* *δεν εἶναι δυνατό νὰ ἐξηγηθεῖ*. Σκέψου μόνο, *ὅτι τὸ μεγαλύτερο κακὸ στὸν κόσμος εἶναι ἡ ἀμαρτία, καὶ τὸ μεγαλύτερο καλὸ ἡ θεία χάρη*. Καὶ εφόσον *ἡ υπερηφάνεια* εἶναι *ἡ ρίζα κάθε ἀμαρτίας*, ἐναντιώνεται

Κυριακὴ 157^η τοῦ Λουκά (Τελώνου καὶ Φαρισαίου)

Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Β' Τιμ. γ' 10 - 15)

Γέκνον Τιμόθεε, παρηκολούθηκάς μου τῇ διδασκαλίᾳ, τῇ ἀγωγῇ, τῇ προθέσει, τῇ πίστει, τῇ μακροθυμίᾳ, τῇ ἀγάπῃ, τῇ ὑπομονῇ, τοῖς διωγμοῖς, τοῖς παθήμασιν, οἷά μοι ἐγένοντο ἐν Ἀντιοχείᾳ, ἐν Ἰκονίῳ, ἐν Λύστροις. Οἷους διωγμούς ὑπήνεγκα! Καί ἐκ πάντων με ἐρρύσατο ὁ Κύριος. Καί πάντες δὲ οἱ θέλοντες εὐσεβῶς ζῆν ἐν Χριστῷ Ἰησοῦ διωχθήσονται· πονηροὶ δὲ ἄνθρωποι καὶ γόητες προκόψουσιν ἐπὶ τὸ χεῖρον, πλανῶντες καὶ πλανώμενοι. Σὺ δὲ μένε ἐν οἷς ἔμαθες καὶ ἐπιστώθης, εἰδὼς παρὰ τίνος ἔμαθες, καὶ ὅτι ἀπὸ βρέφους τὰ ἱερά γράμματα οἶδας, τὰ δυνάμενά σε σοφίσαι εἰς σωτηρίαν διὰ πίστεως τῆς ἐν Χριστῷ Ἰησοῦ.

στη χάρη του Θεοῦ. Τι χειρότερο κακό ἀπ' αὐτό μπορεί να μας κάνει; Είναι **η πιο θανάσιμη αμαρτία**, γιατί εύκολα οδηγεί τον άνθρωπο να πέσει σε κάθε άλλη αμαρτία. Το λέει και ο ἅγιος Ἰωάννης της Κλίμακος: «Ὅπου πτώμα κατέλαβεν, ἐκεῖ ὑπερηφανία προεσκήνωσε» (λόγ. κβ'). Εκείνος που ἦταν πρὶν πλούσιος μπροστά στο Θεό για τα πολλά καλά του ἔργα και για τις αρετές του, αν ανοίξει την καρδιά του στην υπερηφάνεια, αμέσως γίνεται **ταλαίπωρος**, ὅπως ἔπαθε ο Φαρισαῖος, που αναφέρει το Ευαγγέλιο. Εκείνος που καυχῆται για τις αρετές του, **αρπάζεται ξαφνικά ἀπὸ το διάβολο**. Γι' αὐτό ἡ σωτηρία του ἀνθρώπου εἶναι συνάμα και εύκολη και δύσκολη. Γιατί **τη μια στιγμή** ο ἄνθρωπος **ανεβαίνει** στον παράδεισο με την ταπεινωση, και την ἄλλη **κατεβαίνει** στην κόλαση με την υπερηφάνεια.

Πὼς λοιπὸν μπορεί να γιατρευτεῖ ἡ φοβερὴ ἀρρώστια της υπερηφάνειας; Επειδὴ ἡ μεγαλύτερη υπερηφάνεια εἶναι το να πιστέψουμε ὅτι μπορούμε να γιατρέψουμε την ψυχική αὐτὴ ἀσθένεια με τις δικές μας δυνάμεις, γι' αὐτό ἡ μόνη θεραπεία εἶναι να προστρέξουμε στο Θεό και να Τον παρακαλέσουμε: «Μὴ ἐλθέτω μοι πύς ὑπερηφανίας» (Ψαλμ. 35, 12), δηλ. 'Μην παραχωρήσεις, Κύριε, να βάλει το πόδι της ἡ υπερηφάνεια στην ψυχή μου'.

Πρώτα πρέπει να θεραπευτοῦν ο νους και ἡ θέληση των υπερηφάνων. Ο νους θεραπεύεται με το να γνωρίζει ο ἄνθρωπος πως εἶναι **ένα τίποτα** μπροστά στο Θεό και στους ἁγίους, και πως **ἡ δόξα του κόσμου** εἶναι ἕνας καρπός που δεν τον τρέφει ἀλλὰ τον Κυριακὴ ἸΣΤ' του Λουκά (Τελώνου και Φαρισαίου)

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ

Παιδί μου Τιμόθεε, εσύ με παρακολούθησες στη διδασκαλία, στον τρόπο ζωής, στους σκοπούς, στην πίστη, στη μακροθυμία, στην αγάπη, στην υπομονή, στους διωγμούς, στα παθήματα σαν αυτά που υπέμεινα στην Αντιόχεια, στο Ικόνιο, στα Λύστρα. Τι διωγμούς υπέφερα! Κι απ' όλα με γλίτωσε ο Κύριος. Κι όχι μόνο εγώ, αλλά και όλοι όσοι θέλουν να ζήσουν με ευσέβεια, σύμφωνα με το θέλημα του Ιησού Χριστού, θα αντιμετωπίσουν διωγμούς. Μόνο οι πονηροί άνθρωποι και οι απατεώνες θα προκόβουν στο χειρότερο: θα εξαπατούν τους άλλους και οι άλλοι θα τους εξαπατούν. Εσύ όμως να μένεις σ' αυτά που έμαθες και που για την αξιοπιστία τους έχεις τεκμήρια. Ξέρεις από ποιον τα έμαθες· και μη λησμονείς ότι από τη βρεφική σου ηλικία γνωρίζεις τη Γραφή, που μπορεί να σε κάνει σοφό οδηγώντας σε στη σωτηρία δια της πίστεως στον Ιησού Χριστό. *(ΕΚΛΟΓΑΙΟΝ)*

φαρμακώνει. Ο Θεός, αφού έκανε όλο τον κόσμο, με άπειρη αγάπη τον πρόσφερε στους ανθρώπους για να τον απολαμβάνουν και να δοξάζουν Εκείνον. Για τον εαυτό Του κράτησε *μόνο τη δόξα, που «φύσει» Του ανήκει.* Με το να θέλουν οι υπερήφανοι να κλέψουν αυτή τη δόξα, φανερώνουν *θρασύτητα και αναίδεια μπροστά στη μεγαλειότητα του Θεού.* Κάθε καλό που έχεις, το πήρες από το Θεό. *«Τί ἔχεις ὃ οὐκ ἔλαβες; Εἰ δέ καί ἔλαβες, τί καυχᾶσαι ὡς μή λαβών;»* (Α' Κορ. 4, 7). Ας δούμε τώρα *πώς θα γιατρέψει και τη θέλησή του ο υπερήφανος.* Ας σκεφτούμε, ότι η μεγαλύτερη ζημιά που προξενεί αυτό το πάθος είναι η *αιώνια κόλαση.* Πρέπει να καταλάβουμε, ότι *χωρίς την ταπείνωση δεν είναι δυνατό να σωθούμε.* Η ταπείνωση είναι *τόσο αναγκαία όσο και το βάπτισμα.* Ο ίδιος ο Κύριος τονίζει την *αναγκαιότητα της ταπείνωσης,* που φανερώνεται με τη *μετάνοια, όπως και του βαπτίσματος:* *«Εάν μή τις γεννηθῆ ἐξ ὕδατος καί Πνεύματος, οὐ δύναται εἰσελθεῖν εἰς τήν βασιλείαν τοῦ Θεοῦ»* (Ιω. 3, 5).

Θξέτασε λοιπόν προσεκτικά τον εαυτό σου. Αν υπάρχει έστω και ίχνος υπερηφάνειας στην καρδιά σου - και ασφαλώς υπάρχει -, να φροντίσεις για την εξάλειψή του. Να μην κατακρίνεις κανέναν άνθρωπο, έχοντας καλύτερη γνώμη για τον εαυτό σου, γιατί ποιος ξέρει αν αυτός, που τώρα είναι κακός, μετανοήσει αργότερα σαν το **ληστή.** Και ποιος ξέρει αν εσύ, που τώρα είσαι Κυριακή ΙΣΤ' του Λουκά (Τελώνου και Φαρισαίου)

λός, καταντήσεις κακός, όπως έγινε με τον **Ιούδα**. Μην περιφρονείς τους φτωχούς και τους άσημους, γιατί αυτοί είναι οι τοποτηρητές του Χριστού στη γη. Μην καυχίεσαι για τις ικανότητές σου, γιατί και το λίγο που έχεις δεν είναι δικό σου. Μην επαινείς τον εαυτό σου και μη ζητάς «πρωτοκαθεδρίες». Μη θέλεις να φαίνεσαι καλύτερος από τους άλλους, γιατί «τό ἐν ἀνθρώποις ὑψηλόν, βδέλυγμα ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ ἐστι» (Λουκ. 16, 15). Οποιοδήποτε άλλο αμάρτημά σου το σηκώνει ο Θεός υπομονετικά, εκτός από την υπερηφάνεια: «**Ὁ θεός ὑπερηφάνους ἀντιτάσσει**» (Ιακ. 4, 6).

Πώς όμως θα βάλεις αρχή στην ταπείνωση; Πώς θα ημερώσεις το υπερήφανο φρόνημά σου; Κάνε ό,τι κι αυτοί που θέλουν να ημερώσουν έναν άγριο ταύρο: Τον δένουν σ' ένα δέντρο, τον αφήνουν εκεί λίγο καιρό δεμένο, και ημερώνεται. Έτσι κι εσύ, να δέσεις στο ζωοποιό δέντρο, δηλ. στο σταυρό του Χριστού, την υπερήφανη καρδιά σου. Στοχάσου τους ονειδισμούς, τις καταφρονήσεις και τις ατιμίες που υπέμεινε ο Χριστός για χάρη σου, όντας **αθώος**, κι έτσι δε θα δυσκολευτείς να ταπεινωθείς.

Αγίου Νικοδήμου του Αγιορείτου, απόσπασμα από το βιβλίο «Μαθητεία στον Άγιο Νικόδημο» (Σταχτολόγηση και διασκευή κειμένων από τα «Πνευματικά Γυμνάσματα» του οσίου Νικοδήμου του Αγιορείτου), εκδ. Ι. Μ. Παρακλήτου



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΙΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2014, Άγιος Νικόλαος Μαρκοπούλου 7:00π.μ.
Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2014, Αγία Παρασκευή Μαρκοπούλου 7:00π.μ.
Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου 2014, Άγιος Νικόλαος Μαρκοπούλου 7:00π.μ.
Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2014, Άγιος Νικόλαος Μαρκοπούλου 7:00π.μ.

2) **ΕΡΟ ΕΥΧΕΛΑΙΟ - ΟΜΙΛΙΑ**

Την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2014, 5:30μ.μ. **Ιερό Ευχέλαιο** στο Ναό μας. Αμέσως μετά στις 6:30μ.μ. θα αρχίσει **# ομιλία της κ. Μαρίας Μουρζά με θέμα: «Μία φορά ανατέλλει ο #λιος στ# ζω# μας: στ#ν παιδικ# #λικία».**

3) **ΙΕΡΑ ΛΓΡΥΠΝΙΑ**

Τρίτη 18 - Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2014, 8:00μ.μ. - 12:30π.μ. Ιερά Λγρυπνία στο Ναό μας επί τη μνήμη **της Αγίας Οσιομάρτυρος Φιλοθέης της Αθηναίας**. Θα ψάλλει **Βυζαντινός χορός**.