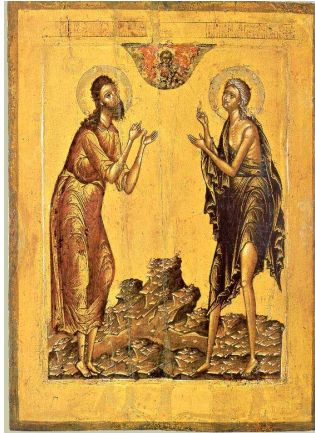


ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΓΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΓΑΙΑΣ

## ΚΥΡΙΑΚΗ Ε΄ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΣΙΑΣ ΜΑΡΙΑΣ ΤΗΣ ΑΙΓΥΠΤΙΑΣ)

1) ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΗΝ Ε΄ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (απόσπασμα)  
Anthony Bloom (Αντωνίου Μπλουμ) Μητροπολίτου του Σουρόζ



2) Περὶ Μετανοίας  
Αγίου Νεκταρίου Επισκόπου Πενταπόλεως

3) Ανώτερος όλων ο μετανοών - Μετάνοια «δια βίου» -  
Μετάνοια, η θύρα προς την ευσπλαγία του Θεού  
Αγίου Ισαάκ του Σύρου



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΓΑΙΑΣ Τ. Κ. 19003  
ΤΗΛ. ΚΑΙ ΦΑΧ: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr  
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikmark.gr

Κ Υ Ρ Ι Α Κ Η 21 Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Υ 2013

☦ «Μαρίας δσίας Τῆς Αιγυπτίας».

## ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΗΝ Ε΄ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ

Anthony Bloom (Αντωνίου Μπλουμ) Μητροπολίτου του Σουρόζ  
(20<sup>ος</sup> - 21<sup>ος</sup> αι., γεν. το 1914 στη Λωζάννη - πέθ. το 2003 σε ηλικία 89 ετών)

(Ο π. Anthony Bloom χειροτονήθηκε το 1957 Επίσκοπος και πέντε χρόνια αργότερα διορίστηκε από το Πατριαρχείο Μόσχας Αρχιεπίσκοπος και Έξαρχος Δ. Ευρώπης, ενώ το 1966 ο θρόνος του ανυψώθηκε σε Μητροπολιτικός.)



(απόσπασμα)

Την πέμπτη Κυριακή της Μ. Τεσσαρακοστής θυμόμαστε την Οσία Μαρία την Αιγυπτία. Ήταν αμαρτωλή, δημόσια γνωστή, πειρασμός και σκάνδαλο για τους άνδρες. Πώς έφθασε σε αυτό το σημείο, δεν το ξέρουμε. Ποτέ δε θα μάθουμε πώς έγινε πόρνη, αν το κακό ήταν μέσα της, αν την αποπλάνησαν ή τη βίασαν... Αυτό που σίγουρα γνωρίζουμε είναι ότι μία μέρα ήρθε σ' ένα ναό της Μητέρας του Θεού – η οποία αντιπροσωπεύει την απόλυτη ακεραιότητα – και ξαφνικά ένιωσε ότι δεν μπορούσε να προχωρήσει μέσα. Ας μη φανταστούμε κάποια θαυμαστή εξωτερική δύναμη να την εμποδίζει να διαβεί το κατώφλι· το πιθανότερο – το βέβαιο – είναι ότι η δύναμη ερχόταν από μέσα της. Ένιωθε το χώρο τόσο ιερό, και το πρόσωπο της Υπεραγίας Θεοτόκου τόσο άγιο ώστε, πώς να τολμήσει να εισέλθει στον τόπο της παρουσίας Της και να σταθεί στα κρᾶσπεδα του ναού;

Αυτό της ήταν αρκετό για να συνειδητοποιήσει το σκοτεινό της παρελθόν, αλλά και το γεγονός ότι μόνος ένας τρόπος υπήρχε για να βγει από αυτό: **να αποτινάξει το κακό και αρχίσει μία νέα ζωή.** Δεν πήγε να ζητήσει συμβουλές, δεν πήγε να εξομολογηθεί· αναχώρησε έξω από την πόλη, στην καψαλισμένη έρημο, όπου δεν υπήρχε τίποτε άλλο παρά άμμος, καύσωνας, πείνα και απελπιστική μοναξιά.

Αυτό μας διδάσκει κάτι πολύ μεγάλο. Όπως πολύ συχνά έλεγε ο άγιος Σεραφείμ του Σάρωφ, η διαφορά ανάμεσα σ' έναν αμαρτωλό που είναι χαμένος και σ' έναν αμαρτωλό που βρίσκει το δρόμο της σωτηρίας *έγκειται μόνο στην απόφαση.* Η χάρη του Θεού είναι πάντα εκεί, λείπει όμως η δική μας ανταπόκριση.

*Κυριακή Ε΄ των Νηστειών (Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας)*

**Η** Μαρία ανταποκρίθηκε! Χρόνο με το χρόνο, με νηστεία και προσευχή, μέσα στην ανυπόφορη ζέστη, στην καταθλιπτική μοναξιά της ερήμου πολέμησε όλο το κακό που είχε σωρεύσει στην ψυχή της – επειδή δεν είναι αρκετό να συνειδητοποιήσουμε το κακό, δεν αρκεί ούτε και η απόρριψή του με μια απλή πράξη θέλησης. Το κακό είναι παρόν στις αναμνήσεις μας, στις επιθυμίες μας, στην αδυναμία μας, στη σήψη που φέρνει μαζί του. Έπρεπε να μάχεται **μια ολόκληρη ζωή**, αλλά στο τέλος αυτής της ζωής είχε νικήσει. Είχε όντως αγωνιστεί τον καλό αγώνα, είχε εξαλείψει κάθε κηλίδα, *μπορούσε να εισέλθει στο χώρο του Θεού: όχι σε μια εκκλησία, όχι σ' ένα τόπο, αλλά στην αιωνιότητα.*

**Π**ολλά μπορεί να μας διδάξει: Οι χώροι στους οποίους τόσο ελεύθερα κινούμαστε (η εκκλησία, η δημιουργία του Θεού, *που παρέμεινε καθαρή από το κακό παρά την εξαιτίας μας υποδούλωση και υποταγή της σ' αυτό*) είναι τόσο άγιοι, που εμείς δεν έχουμε θέση εκεί μέσα. Μόνο αν κάποια μέρα το συνειδητοποιήσουμε αυτό, τότε ίσως να θελήσουμε, ανταποκρινόμενοι με συναίσθηση, να αποστραφούμε με φρίκη τον εαυτό μας, και με αυστηρή αποφασιστικότητα να στραφούμε εναντίον του. Τότε μόνο θα μπορέσουμε να πούμε ότι ακολουθούμε το παράδειγμά της.

**Τ**ο παράδειγμα της Οσίας μας προσφέρεται ως επιστέγασμα αυτής της άνοιξης της ζωής που είναι η Μ. Τεσσαρακοστή. Πριν από μια εβδομάδα ακούσαμε τη διδασκαλία και την πρόσκληση του αγίου Ιωάννου της Κλίμακος, ο οποίος έστησε για χατήρι μας μια ολόκληρη σκάλα τελειότητας για να υπερβούμε το κακό και να πλησιάσουμε το αγαθό. Και σήμερα βλέπουμε κάποιαν που από το έρεβος του κακού ανέβηκε στα ύψη της αγιότητας, και όπως ψάλλουμε στο Μ. Κανόνα *«μάθε, ψυχή, πῶς δύναται Θεός, λεπρωθέντα βίον λευκᾶναι καὶ καθᾶραι καὶ μὴ ἀπογνῶς σεαυτήν, κᾶν ἐλεπρώθης».*

**Ἄ**ς πάρουμε λοιπόν από την Οσία καινούργιο θάρρος, καινούργια ελπίδα, όντως καινούργια χαρά, αλλά και ας δούμε την πρόκληση, την κλήση, διότι ματαιώς ψάλλουμε τα εγκώμια των αγίων αν δε μαθαίνουμε από αυτούς και δεν αμιλλώμαστε με αυτούς.

*(από το βιβλίο «Στο φως της Κρίσης του Θεού» του π. Anthony Bloom)  
Κυριακή Ἐ΄ των Νηστειῶν (Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας)*

ΤΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Μάρκ. ι' 32 - 45)

Ἰὼ καιρῷ ἐκείνῳ, παραλαμβάνει ὁ Ἰησοῦς τοὺς δώδεκα μαθητὰς αὐτοῦ καὶ ἤρξατο αὐτοῖς λέγειν τὰ μέλλοντα αὐτῷ συμβαίνειν, ὅτι ἰδοὺ ἀναβαίνομεν εἰς Ἱεροσόλυμα καὶ ὁ υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου παραδοθήσεται τοῖς ἀρχιερεῦσι καὶ γραμματεῦσι, καὶ κατακρινοῦσιν αὐτὸν θανάτῳ καὶ παραδώσουσιν αὐτὸν τοῖς ἔθνεσι, καὶ ἐμπαίξουσιν αὐτῷ καὶ μαστιγώσουσιν αὐτὸν καὶ ἐμπτύσουσιν αὐτῷ καὶ ἀποκτενοῦσιν αὐτόν, καὶ τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ ἀναστήσεται. Καὶ προσπορεύονται αὐτῷ Ἰάκωβος καὶ Ἰωάννης υἱοὶ Ζεβεδαίου λέγοντες· Διδάσκαλε, θέλομεν ἵνα ὁ ἐὰν αἰτήσωμεν ποιήσης ἡμῖν. Ὁ δὲ εἶπεν αὐτοῖς· Τί θέλετε ποιῆσαι με ὑμῖν; Οἱ δὲ εἶπον αὐτῷ· Δὸς ἡμῖν ἵνα εἷς ἐκ δεξιῶν σου καὶ εἷς ἐξ εὐωνύμων σου καθίσωμεν ἐν τῇ δόξῃ σου. Ὁ δὲ Ἰησοῦς εἶπεν αὐτοῖς· Οὐκ οἶδατε τί αἰτεῖσθε. Δύνασθε πιεῖν τὸ ποτήριον ὃ ἐγὼ πίνω, καὶ τὸ βάπτισμα ὃ ἐγὼ βαπτίζομαι βαπτισθῆναι; Οἱ δὲ εἶπον αὐτῷ· Δυνάμεθα. Ὁ δὲ Ἰησοῦς εἶπεν αὐτοῖς· Τὸ μὲν ποτήριον ὃ ἐγὼ πίνω πίεσθε, καὶ τὸ βάπτισμα ὃ ἐγὼ βαπτίζομαι βαπτισθήσεσθε· τὸ δὲ καθίσαι ἐκ δεξιῶν μου καὶ ἐξ εὐωνύμων οὐκ ἔστιν ἐμὸν δοῦναι, ἀλλ' οἷς ἠτοίμασται. Καὶ ἀκούσαντες οἱ δέκα ἤρξαντο ἀγανακτεῖν περὶ Ἰακώβου καὶ Ἰωάννου. Ὁ δὲ Ἰησοῦς προσκαλεσάμενος αὐτοὺς λέγει αὐτοῖς· Οἶδατε ὅτι οἱ δοκοῦντες ἀρχεῖν τῶν ἐθνῶν κατακυριεύουσιν αὐτῶν καὶ οἱ μεγάλοι αὐτῶν κατεξουσιάζουσιν αὐτῶν· οὐχ οὕτω δὲ ἔσται ἐν ὑμῖν, ἀλλ' ὡς ἐὰν θέλη γενέσθαι μέγας ἐν ὑμῖν, ἔσται ὑμῶν διάκονος, καὶ ὡς ἐὰν θέλη ὑμῶν γενέσθαι πρῶτος, ἔσται πάντων δούλος· καὶ γὰρ ὁ Υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου οὐκ ἦλθε διακονηθῆναι, ἀλλὰ διακονῆσαι, καὶ δοῦναι τὴν ψυχὴν αὐτοῦ λύτρον ἀντὶ πολλῶν.

## ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ

Ἐκείνο τον καιρό, πήρε ο Ιησούς τους δώδεκα μαθητές του κι άρχισε να τους λέει τα όσα ήταν να του συμβούν. «Ακούστε», τους έλεγε· «τώρα που ανεβαίνουμε στα Ιεροσόλυμα, ο Υιός του Ανθρώπου θα παραδοθεί στους αρχιερείς και στους γραμματείς, οι οποίοι θα τον καταδικάσουν σε θάνατο και θα τον παραδώσουν στους εθνικούς. Θα τον περιγελάσουν, θα τον μαστιγώσουν, θα τον φτύσουν και θα τον θανατώσουν· και την τρίτη ημέρα θα αναστηθεί». Πλησιάζουν τότε τον Ιησού ο Ιάκωβος και ο Ιωάννης, οι γιοι του Ζεβεδαίου, και του λένε: «Διδάσκαλε, θέλουμε να μας κάνεις τη χάρη που θα σου ζητήσουμε». «Τι θέλετε να κάνω για σας;» τους ρώτησε εκείνος. «Όταν θα εγκαταστήσεις την ένδοξη βασιλεία σου», του αποκρίθηκαν, «βάλε μας να καθίσουμε ο ένας στα δεξιά σου κι ο άλλος στα αριστερά σου». Ο Ιησούς τότε τους είπε: «Δεν ξέρετε τι ζητάτε. Μπορείτε να πιείτε το ποτήρι του πάθους που θα πιω εγώ ή να βαφτιστείτε με το βάπτισμα με το οποίο θα βαφτιστώ εγώ;» «Μπορούμε», του λένε. Κι ο Ιησούς τους απάντησε: «Το ποτήρι που θα πιω εγώ θα το πιείτε, και με το βάπτισμα των παθημάτων μου θα βαφτιστείτε· το να καθίσετε όμως στα δεξιά μου και στα αριστερά μου δεν μπορώ να σας το δώσω εγώ, αλλά θα δοθεί σ' αυτούς για τους οποίους έχει ετοιμαστεί». Όταν τ' άκουσαν αυτά οι υπόλοιποι δέκα μαθητές, άρχισαν ν' αγανακτούν με τον Ιάκωβο και τον Ιωάννη. Τους κάλεσε τότε ο Ιησούς και τους λέει: «Ξέρετε ότι αυτοί που θεωρούνται ηγέτες των εθνών ασκούν απόλυτη εξουσία πάνω τους, και οι άρχοντές τους τα καταδυναστεύουν. Σ' εσάς όμως δεν πρέπει να συμβαίνει αυτό, αλλά όποιος θέλει να γίνει μέγας ανάμεσά σας, πρέπει να γίνει υπηρέτης σας· και όποιος από σας θέλει να είναι πρώτος, πρέπει να γίνει δούλος όλων. Γιατί και ο Υιός του Ανθρώπου δεν ήρθε για να τον υπηρετήσουν, αλλά για να υπηρετήσει και να προσφέρει τη ζωή του λύτρο για όλους». (ΕΚΛΟΓΑΔΙΟΝ)

*Κυριακή Ε' των Νηστειών (Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας)*

## Περί Μετανοίας

Αγίου Νεκταρίου Επισκόπου Πενταπόλεως



**Ο** θείος Χρυσόστομος λέει τα εξής για τη μετάνοια: «Μετάνοια σημαίνει να μην κάνεις ξανά τις ίδιες αμαρτίες· γιατί αυτός που επιχειρεί κάτι τέτοιο είναι σαν το σκυλί που γυρίζει στον ίδιο του τον εμετό. Είναι ανάγκη λοιπόν να απομακρυνθείτε και από την πράξη και από τη σκέψη ακόμα όσων τολμήσατε να πράξετε· κι ενώ θα απομακρύνεστε, να επιθέσετε φάρμακα στα τραύματά σας τέτοια που να είναι αντίθετα των αμαρτημάτων. Να τι θέλω να πω: άρπαξες περιουσία κι έτσι έγινες πλεονέκτης; Απαλλάξου από την αρπαγή και στο τραύμα επίθεσε την αρετή της ελεημοσύνης. Πόρνευσες; Απομακρύνσου από την πορνεία και επίθεσε σ' αυτό το έλκος την αγνότητα. Έτσι πρέπει να κάνουμε για το καθένα από τα αμαρτήματά μας».

**Κ**αι αμέσως προσθέτει: «Αν είσαι γέρος και βαδίζεις προς την τελευταία σου έξοδο, μη νομίσεις πως δε θα τύχεις της μετάνοιας, ούτε να σε πιάσει απόγνωση για τη σωτηρία σου. Είσαι νέος; Μην ξεθαρρέψεις με τη νεότητά σου, ούτε να νομίσεις ότι έχεις αρκετή προθεσμία χρόνου, διότι η ημέρα του Κυρίου έρχεται ως κλέπτης μέσα στη νύχτα. Γι' αυτό και προτρέπει κάποιος λέγοντας: “Μην μπαίνεις στη σκέψη να περιμένεις να επιστρέψεις προς τον Κύριο και αναβάλλεις την ημέρα που θα μετανιώσεις μη και εν τω μεταξύ πεθάνεις” (Σειράχ). Έτσι λοιπόν ο γέρος ας έχει στο νου του την παραπάνω προτροπή, και ο νέος ας έχει υπόψη του την ως άνω νουθεσία. Ωστόσο, μπορείς να ζεις ήρεμος και με ασφάλεια, να μαζεύεις χρήματα και να μην έχεις κανένα βάσανο; Άκου όμως τι λέει ο Παύλος: “Όταν μελετάς και λες είμαι εντάξει, ήρεμος και ασφαλής, τότε ξαφνικά σου έρχεται η καταστροφή” (Α΄ Θεσ. ε΄, 3). Η ζωή είναι γεμάτη μεταβολές. Κι αν δεν μπορούμε να γίνουμε κύριοι των πραγμάτων, ας γίνουμε κύριοι της αρετής».

**Λ**έει δε ο ίδιος ότι πολλοί είναι οι τρόποι και οι δρόμοι της μετάνοιας. Είναι το να αναγνωρίσουμε ότι αμαρτάνουμε, το να μη μνησικακούμε με τους εχθρούς, το να συγκρατούμε την οργή μας, το να συγχωρούμε τα αμαρτήματα ο ένας του άλλου, το να προσεύχεται κανείς με θέρμη και με ακρίβεια, το να κάνει ελεημοσύνη και να έχει

Κυριακή Ε΄ των Νηστειών (Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας)

ταπεινοφροσύνη. Ο δε Ιωσήφ Βρυνένιος λέει: «Τέσσερα πράγματα υπάρχουν, που αν ένα απ' αυτά έχει ο άνθρωπος, ούτε να μετανοήσει μπορεί, ούτε ο Θεός να δεχθεί την προσευχή του είναι δυνατόν: α. αν υπερηφανεύεται· β. αν δεν έχει αγάπη· γ. αν κρίνει τον αμαρτωλό· δ. αν μνησικακεί εναντίον κάποιου. *Κόκκος πάνω στην πέτρα η προσευχή του μνησικάκου*». (από το βιβλίο 'Τὸ Γνωθὶ σαυτὸν' του Αγίου Νεκταρίου Πενταπόλεως)

*Ανώτερος όλων ο μετανοών - Μετάνοια «δια βίου» - Μετάνοια, η θύρα προς την ευσπλαχνία του Θεού  
Αγίου Ισαάκ του Σύρου*



Αυτός που συναισθάνεται τις αμαρτίες του, είναι **α ν ώ τ ε ρ ο ς** από κείνον που ανασταίνει νεκρούς με την προσευχή του μέσα στον κόσμο.

Αυτός που στενάζει μία ώρα για την ψυχή του, είναι **α ν ώ τ ε ρ ο ς** από κείνον που ωφελεί όλο τον κόσμο με τη διδασκαλία του.

Αυτός που αξιώθηκε να δει την πραγματική πνευματική του κατάσταση, είναι **α ν ώ τ ε ρ ο ς** από κείνον που αξιώθηκε να δει Αγγέλους.

Δεν υπάρχει **κ α ν έ ν α ό ρ ι ο** στην τελειώσή μας. Γι' αυτό το λόγο και η μετάνοια δεν μπορεί να περιορισθεί ούτε σε ορισμένα χρονικά πλαίσια, ούτε σε ορισμένες πράξεις, μέχρι την ώρα του θανάτου.

Μετάνοια είναι **η θύρα** από την οποία περνάμε και συναντούμε την ευσπλαχνία του Θεού· κι αυτή η θύρα είναι ανοιγμένη για όσους τη θέλουν. Κατά τη θεία Γραφή όλοι οι άνθρωποι αμάρτησαν, όμως ο Θεός με τη χάρη Του, τους απαλλάσσει και τους κάνει δικαίους **δ ω ρ ε ά ν, μ ό ν ο με τη μετάνοιά τους** (Ρωμ. γ', 23 - 24).

(αποσπάσματα από το βιβλίο 'Ανθολόγιο από την ασκητική εμπειρία του Αγίου Ισαάκ του Σύρου')

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

**1) ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

Την Τετάρτη 24 Απριλίου 2013 και ώρα 6:30μ.μ. Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία, την οποία θα τελέσει ο Πανοσιολ. Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεώς μας Αρχιμ. π. Ιερόθεος Καλογερόπουλος. Μετά το πέρας της θα παρατεθεί τράπεζα και κατόπιν θα γίνει το Μέγα Απόδειπνο.

**2) ΕΚΚΛΗΣΗ ΤΗΣ Ε. Φ. Α. ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ**

Η Φιλόπτωχος Αδελφότητα **κάνει έκκληση για συλλογή τροφίμων** που θα δοθούν στους αδελφούς που δυσκολεύονται την περίοδο **του Πάσχα**.

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΤΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003, ΤΗΛ. ΚΑΙ FAX:

22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr, ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikmark.gr

Κυριακή Ε' των Νηστειών (Οσίας Μαριάς της Αιγυπτίας)