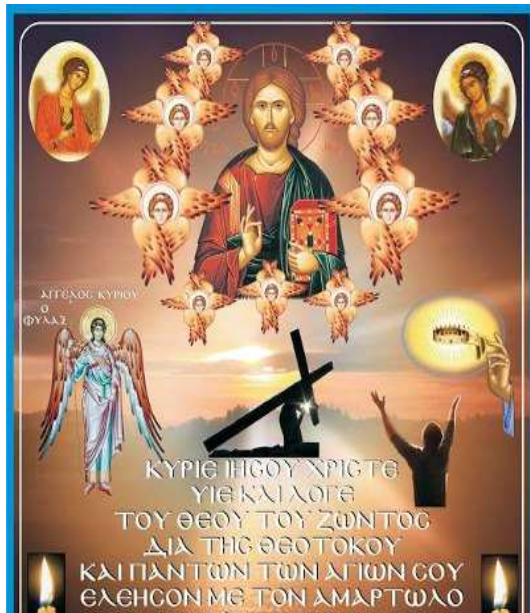


ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ

1) ΟΜΙΛΙΑ ΠΕΡΙ ΝΗΣΤΕΙΑΣ (απόσπασμα)

Νικηφόρου Θεοτόκη, Αρχιεπισκόπου Αστραχάν και Σταυρουπόλεως



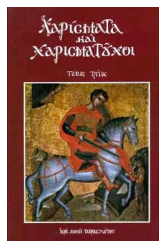
2) ΣΥΓΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Φωτισμένες απαντήσεις

3) ΕΛΕΗΜΟΣΥΝΗ

Ο άγιος Μαρτίνος και ο φτωχός

(από το βιβλίο «Χαρίσματα και Χαρισματούχοι, τόμ. 3^{ος}» της Ι. Μ. Παρακλήτου)



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΣ Τ. Κ. 19003
ΤΗΛ. ΚΑΙ ΦΑΧ: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikmark.gr

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013

✠ «**Ἀνάμνησις** τῆς ἀπὸ τοῦ παραδείσου ἐξορίας τοῦ πρωτο-
πλάστου **Ἄδάμ**».

✠ **Ἀλεξίον** ὀσίου τοῦ ἀνθρώπου τοῦ Θεοῦ (411).

ΟΜΙΛΙΑ ΠΕΡΙ ΝΗΣΤΕΙΑΣ

*Νικηφόρου Θεοτόκη, Αρχιεπισκόπου Αστραχάν και Σταυρουπόλεως
(18^{ος} αιώνας, 1731Κέρκυρα - 1800Μόσχα)*



(απόσπασμα)

Ἐκ των τριῶν αρετῶν περί των οποίων μίλησε το σημερινὸ Εὐαγγέλιο, ἡ αρετὴ τῆς νηστείας εἶναι υπόθεση ἀρμοδιότητος εἰς τὴν σήμερον ἡμέρα δια τὴν Ἁγία Τεσσαρακοστή, ἡ οποία ἀρχίζει ἀπὸ ἀύριο. Ὁ διάβολος, ἀδελφοί μου, ὁ οποίος ἀπὸ τὴν ἀρχὴ φθόνησε καὶ ἐπιβουλεύτηκε τὸ γένος των ἀνθρώπων, δὲν παύει μέχρι σήμερα νὰ το φθονεῖ καὶ νὰ το ἐπιβουλεύεται. Καὶ τότε μὲν δια τοῦ ὀφews μίλησε στους προπάτορες λέγοντας, ὅτι ἡ νηστεία εἶναι βλαβερὰ, ἡ δε βρώσις τοῦ καρπού ὠφέλιμος, ἐπειδὴ μεταβάλλει τὸν ἄνθρωπο σε Θεό(Γεν. γ', 5), τώρα δε μιλώντας ἀμεσα στις καρδιές των ἀνθρώπων, ἄλλους συμβουλεύει, ὅτι ἡ νηστεία δὲν εἶναι ἐντολὴ τοῦ Θεοῦ· ἄλλους, ὅτι ἡ νηστεία βλάπτει τὴν υγεία. Κατ' ἐκείνων που δὲν πείθονται, ἀλλὰ νηστεύουν, ετοιμάζει ἄλλες παγίδες.

Ἴδου τι λένε οἱ περιφρονητές τῆς νηστείας. Ἡ νηστεία δὲν εἶναι ἐντολὴ τοῦ Θεοῦ. Ἀλλὰ καταφρονητές τῆς νηστείας, οὔτε ἀκούτε, οὔτε κατανοεῖτε, ποια ἐντολὴ κατὰ πρότον ἔδωσε ὁ Θεὸς στους ἀνθρώπους. «Καὶ ἐνετείλατο Κύριος ὁ Θεὸς τῷ Ἄδαμ λέγων· ἀπὸ δὲ τοῦ ξύλου τοῦ γινώσκειν καλὸν καὶ πονηρὸν, οὐ φάγεσθε ἀπ' αὐτοῦ» (Γεν. β', 16, 17). Ἐνετείλατο, λέει, δηλ. ἔδωσε ἐντολὴ. Ποια ἐντολὴ; Οὐ φάγεσθε ἀπ' αὐτοῦ. Τι δε ἄλλο σημαίνει το, οὐ φάγεσθε, παρά τὴ νηστεία; Ὁ Χριστὸς επικύρωσε δια τοῦ παραδείγματός Του τὴ νομοθετημένη ἐντολὴ τῆς νηστείας, «νηστεύσας ἡμέρας τεσσαράκοντα καὶ νύκτας τεσσαράκοντα».

Κυριακὴ τῆς Τυρινῆς

Θσοι αποφεύγουν τη νηστεία, φοβούμενοι μήπως βλάψουν την υγεία τους, είναι αμαθείς και ολιγόπιστοι. Αυτοί νομίζουν, ότι νηστεία είναι η αποχή μόνον τεσσάρων ή έξι ειδών τροφής. Αλλά ποιος τους δίδαξε, ότι η πολυποικιλία των τροφών και η πολυφαγία είναι νηστεία; Νηστεία είναι η παντελής αφαγία, ή η μονοφαγία και ξηροφαγία. Όταν από πρωίας έως εσπέρας τίποτα δεν τρως, τότε νηστεύεις. Όταν τίποτα δεν τρως, παρά ένα είδος τροφής, άρτο ή λάχανο ή σπώρες ή όσπριο και τούτο χωρίς αρτυμάτων, τότε νηστεύεις. Η νηστεία αυτή όχι μόνον δε βλάπτει, αλλά και πολύ ωφελεί. Οι ασκητές και οι ερημίτες τέτοια νηστεία νηστεύουν και γίνονται μακρόβιοι. Ναι, λέγετε, αλλά ποιος δύναται να τρώει τεσσαράκοντα και οκτώ ημέρες τέτοιες τροφές; Μετά τρεις ή τέσσερις ημέρες γίνονται αηδείς. Ποιος δύναται; Όποιος πεινά, εκείνος δύναται. Αλλ' η νηστεία αυτή, λες, προξενεί τόση αδυναμία, ώστε κανένας δε δύναται να εκπληρώσει τα έργα του. Αληθώς προξενεί αδυναμία, *αλλ' αυτή η αδυναμία είναι δύναμις, η οποία συντρίβει τον πόλεμο της σαρκός.* Προξενεί αδυναμία, *αλλ' υγιεινή.* Όταν νηστεύεις την αληθινή νηστεία, ο Θεός είναι μαζί σου. Εάν ο Θεός είναι μαζί σου, τι φοβάσαι;

Θσοι εισέρχονται προθύμως στο στάδιο της νηστείας, έχουν χρεία μεγάλης προσοχής. Διότι κατ' αυτών τοξεύει ο διάβολος τα πεπυρωμένα βέλη του· φυτεύει στο νου τους την απροσεξία. Έτσι παραβλέπουν τις λοιπές αρετές. Εκείνος νηστεύει, αλλά μάχεται μετά του αδελφού του. Ο άλλος νηστεύει, αλλά οργίζεται και υβρίζει και δέρνει τον αδύνατο. Εκείνος εγκαταλείπει μεν τα βρώματα, αλλά κρατεί σφικτά της αδικίας τα χειρόγραφα· έχει το στόμαχο κενόν τροφής, την δε καρδιά πλήρη ασπλαχνίας. Εκείνος νηστεύει το έλαιο και τον οίνο, αλλά καταπίνει τον κόπο του εργατού και ρουφά το αίμα του πτωχού. Αυτός ούτε τροφή, ούτε ποτό βάζει στο στόμα του προ της δύσεως του Ηλίου, γεμίζει όμως αυτό όλη την ημέρα κατακρίσεως και αργολογίας και αδολεσχίας· έχει την κοιλία κενή βρωμάτων, το δε νου πεπληρωμένον πονηρών λογισμών. «*Οὐ ταύτην τὴν νηστείαν ἐξελεξάμην*» (Ησ. νη', 5), λέει ο Θεός.

ΤΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Ματθ. στ' 14 - 21)

Ἔειπεν ὁ Κύριος· Ἐὰν ἀφήτε τοῖς ἀνθρώποις τὰ παραπτώματα αὐτῶν, ἀφήσει καὶ ὑμῖν ὁ πατήρ ὑμῶν ὁ οὐράνιος· ἐὰν δὲ μὴ ἀφήτε τοῖς ἀνθρώποις τὰ παραπτώματα αὐτῶν, οὐδὲ ὁ πατήρ ὑμῶν ἀφήσει τὰ παραπτώματα ὑμῶν. Ὅταν δὲ νηστεύητε, μὴ γίνεσθε ὡσπερ οἱ ὑποκριταὶ σκυθρωποὶ· ἀφανίζουσι γὰρ τὰ πρόσωπα αὐτῶν ὅπως φανῶσι τοῖς ἀνθρώποις νηστεύοντες· ἀμὴν λέγω ὑμῖν ὅτι ἀπέχουσι τὸν μισθὸν αὐτῶν. Σὺ δὲ νηστεύων ἀλειψαί σου τὴν κεφαλὴν καὶ τὸ πρόσωπόν σου νίψαι, ὅπως μὴ φανῆς τοῖς ἀνθρώποις νηστεύων, ἀλλὰ τῷ πατρὶ σου τῷ ἐν τῷ κρυπτῷ, καὶ ὁ πατήρ σου ὁ βλέπων ἐν τῷ κρυπτῷ ἀποδώσει σοι ἐν τῷ φανερῷ. Μὴ θησαυρίζετε ὑμῖν θησαυροὺς ἐπὶ τῆς γῆς, ὅπου σῆς καὶ βρῶσις ἀφανίζει, καὶ ὅπου κλέπται διορύσσουσι καὶ κλέπτουσι· θησαυρίζετε δὲ ὑμῖν θησαυροὺς ἐν οὐρανῷ, ὅπου οὔτε σῆς οὔτε βρῶσις ἀφανίζει, καὶ ὅπου κλέπται οὐ διορύσσουσιν οὐδὲ κλέπτουσιν· ὅπου γὰρ ἔστιν ὁ θησαυρὸς ὑμῶν, ἐκεῖ ἔσται καὶ ἡ καρδιά ὑμῶν.

εὐ· 80

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ

Ἔειπε ὁ Κύριος· «Ἄν συγχωρήσετε τοὺς ἀνθρώπους γιὰ τὰ παραπτώματά τους, θὰ σας συγχωρήσει κι ἐσὰς ὁ οὐράνιος Πατέρας σας. Ἄν ὅμως δὲν συγχωρήσετε στοὺς ἀνθρώπους τὰ παραπτώματά τους, οὔτε κι ὁ Πατέρας σας θὰ συγχωρήσει τὰ δικά σας παραπτώματα». «Ὅταν νηστεύετε, νὰ μὴ γίνεστε σκυθρωποὶ, ὅπως οἱ υποκριτές, ποὺ παραμορφώνουν τὴν ὄψη τους γιὰ νὰ δείξουν στοὺς ἀνθρώπους πως νηστεύουν. Σας βεβαιώνω πως ἔτσι ἔχουν κιόλας λάβει τὴν ανταμοιβή τους. Ἐσύ, ἀντίθετα, ὅταν νηστεύεις, περιποιήσου τὰ μαλλιά σου καὶ νίψε τὸ πρόσωπό σου, γιὰ νὰ μὴ φανεῖ στοὺς ἀνθρώπους ἡ νηστεία σου, ἀλλὰ στὸν Πατέρα σου, ποὺ βλέπει τίς κρυφές πράξεις· καὶ ὁ Πατέρας σου, ποὺ βλέπει τίς κρυφές πράξεις, θὰ σου το ἀνταποδώσει φανερά». «Μὴ μαζεύετε θησαυροὺς πάνω στη γῆ, ὅπου τοὺς ἀφανίζει ὁ σκόρος καὶ ἡ σκουριά, κι ὅπου οἱ κλέφτες κάνουν διαρρήξεις καὶ τοὺς κλέβουν. Ἀντίθετα, νὰ μαζεύετε θησαυροὺς στὸν οὐρανό, ὅπου δὲν τοὺς ἀφανίζουν οὔτε ὁ σκόρος οὔτε ἡ σκουριά, κι ὅπου οἱ κλέφτες δὲν κάνουν διαρρήξεις καὶ δὲν τοὺς κλέβουν. Γιὰτί ὅπου εἶναι ὁ θησαυρὸς σας ἐκεῖ θὰ εἶναι καὶ ἡ καρδιά σας». (ΕΚΛΟΓΑΔΙΟΝ)

Θάν καθώς νηστεύει το στόμα σου από των βρωμάτων, νηστεύει και η γλώσσα σου από το ψεύδος, από τη συκοφαντία, από την καταλαλιά και από κάθε άλλη αμαρτία που γίνεται δια λόγου· εάν καθώς νηστεύει το στόμα σου από της τροφής, νηστεύουν και τα μάτια σου από όσα βλεπόμενα σκανδαλίζουν την ψυχή σου, και η ακοή σου από τα αισχρά ακούσματα, και η όσφρησή σου από τις ηδονικές οσμές, και όλο το σώμα σου από κάθε σωματική ηδυπάθεια, και όλος ο νους σου από κάθε πονηρό λογισμό· εάν όταν νηστεύεις, σχίζεις τα χειρόγραφα των τόκων και της αδικίας, ενδύεις το γυμνό και τρέφεις τον πεινώντα· τότε, λέει ο προφήτης Ησαΐας, *το φως της αρετής σου αστράπτει, καθώς το πρωινό φως του Ηλίου· τότε ευθύς ανατέλλει η άφεσις όλων των αμαρτιών σου και η ιατρεία της ψυχής σου· τότε η δικαιοσύνη σου προπορευομένη ενώπιόν σου, ευθύνει και εξομαλύνει το δρόμο το φέροντά σε στον ουρανόν· τότε ο Θεός εισακούει τη δέησή σου (Ησ. νη', 8, 9).*

Κύριε, Σε παρακαλούμε, καταξίωσε μας εναρέστως να διέλθουμε το άγιο της νηστείας στάδιο και εναρέτως να φθάσουμε να προσκυνήσουμε και την κοσμοχαρμόσυνο και σωτήριο ανάσταση.

Νικηφόρου Θεοτόκη, Ομιλία περί νηστείας (απόσπασμα), Κυριακοδρόμιον Νικηφόρου Θεοτόκη



ΣΥΓΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Φωτισμένες απαντήσεις

Γε κάποιον που δυσκολευόταν να συγχωρήσει, ο π. Ιωήλ συμβούλεψε:

- Να μάθεις καλά το «Πάτερ ἡμῶν».
- Το «Πάτερ ἡμῶν» το ξέρω απ' έξω, από τότε που ἦμουν παιδί.
- Απ' έξω το ξέρεις, αλλά δεν το ξέρεις **α π ό μ έ σ α**.
- Τι εννοείτε;
- Δε ξέρεις το νόημά του! Μηχανικά το απαγγέλλεις. Αν το ἔξεις από μέσα, θα συγχωρούσες πρόθυμα τον πλησίον σου, γιατί διαφορετικά δε θα υπάρχει περίπτωση να συγχωρηθείς και συ από το Θεό για τις αμαρτίες σου. Το «ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν» αυτό σημαίνει. Λοιπόν, να μάθεις το «Πάτερ ἡμῶν» **α π ό μ έ σ α**.

(από το βιβλίο «Χαρίσματα και Χαρισματούχοι, τόμ. 3^{ος}» της Ι. Μ. Παρακλήτου)

Κυριακή της Τυρινής

ΕΛΕΗΜΟΣΥΝΗ

Ο άγιος Μαρτίνος και ο φτωχός

Ο χειμώνας του 334 υπήρξε ιδιαίτερα δριμύς στην Αμιένη της Βορείου Γαλλίας. Μια πολύ ψυχρή μέρα ο άγιος Μαρτίνος (316 - 397) συνάντησε ένα γυμνό φτωχό στην πύλη της πόλεως.

Τι να κάνει όμως; Φορούσε μόνο τη στρατιωτική εξάρτηση και το μανδύα του. Παίρνει λοιπόν το ξίφος του, σχίζει το μανδύα, δίνει ένα κομμάτι στο φτωχό και αρκείται ο ίδιος στο υπόλοιπο.

Στο δρόμο τον περιγελούν για την κολοβή του αμφίεση.

Τη νύχτα όμως βλέπει στον ύπνο του το Χριστό, ντυμένο με το κομμάτι του μανδύα που είχε δωρίσει, να λέει στους αγγέλους που Τον ακολουθούσαν: 'Ο Μαρτίνος με έντυσε μ' αυτό το ένδυμα'.

(από το βιβλίο «Χαρίσματα και Χαρισματούχοι, τόμ. 3^{ος}» της Ι. Μ. Παρακλήτου)



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1) **ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΣΥΓΧΩΡΗΣΕΩΣ**

Σήμερα, **Κυριακή 17 Μαρτίου 2013 στον Εσπερινό της Συγχώρησεως**, που θα αρχίσει στις 6:30μ.μ. στο Ναό μας, θα χοροστατήσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος.

2) **ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΟ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟ**

Το Σάββατο 23 Μαρτίου 2013, 7:00 - 9:00π.μ. Όρθρος και Θ. Λειτουργία στον Άγιο Ελευθέριο στο Κοιμητήριο.

Το Σάββατο 23 Μαρτίου 2013, 7:00 - 9:00π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία και στον Άγιο Νικόλαο.

3) **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ Μ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ**

Κάθε μέρα το πρωί μετά την ακολουθία, ο π. Ιωάννης Ορφανός.

Κάθε Τρίτη απόγευμα στις 4:30μ.μ., ο π. Νικόδημος Ηλιόπουλος.

Κάθε Πέμπτη απόγευμα στις 4:30μ.μ., ο π. Ιωάννης Ορφανός.

4) **ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ Μ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ**

Καθημερινά το πρωί Όρθρος, Ώρες και Εσπερινός στις 7:00π.μ. και το απόγευμα το Μεγάλο Απόδειπνο στις 6:00μ.μ.

Κάθε Τετάρτη Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία το απόγευμα στις 6:00μ.μ., μετά τράπεζα και εν συνεχεία το Μεγάλο Απόδειπνο.

Εξάιρεση η πρώτη Τετάρτη, όπου θα γίνει η Προηγιασμένη το πρωί στις 7:00π.μ.

Κάθε Παρασκευή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία το πρωί στις 7:00π.μ. και το απόγευμα οι Χαιρετισμοί στις 7:00μ.μ.

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ, 19003, ΤΗΛ. ΚΑΙ ΦΑΧ:

22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr, ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikhmark.gr

Κυριακή της Τυρνής