

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΓΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΓΑΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ

Περί νηστείας καὶ περὶ θησαυρισμοῦ (Ματθ. 6, 16-24)

Β'. Ἡ δόξα τῆς νηστείας.

Γιαννακόπουλος Ἰωάν (Ἀρχιμανδρίτης)



Κ Υ Ρ Ι Α Κ Η 10 Μ Α Ρ Τ Ι Ο Υ 2019

- ✿ «Ανάμνησις τῆς ἀπὸ τοῦ παραδείσου ἐξορίας τοῦ πρωτοπλάστου Ἀδάμ».
- ✿ Κοδράτου τοῦ ἐν Κορίνθῳ καὶ τῶν σὺν αὐτῷ 5 μαρτύρων (251).
- ✿ Ἀναστασίας τῆς πατρικίας, Μιχαὴλ Μαυροειδῆ νεομάρτ. τοῦ ἐν Ἀδριανουπόλει (1544).

Περὶ νηστείας καὶ περὶ θησαυρισμοῦ (Ματθ. 6, 16-24)
Γιαννακόπουλος Ἰωάν (Ἀρχιμανδρίτης)

.....
Β'. Ἡ δόξα τῆς νηστείας.

Αὕτη εἶναι οἱ πατέρες, οἱ ὁποῖοι τὴν ἔζησαν, ἡ νηστεία τῶν παθῶν, ἡ ὁποία τὴν στεφανώνει καὶ αἱ δύο πτέρυγες αὐτῆς προσευχὴ καὶ ἐλεημοσύνη. Καὶ ἡ νηστεία ἔχει μέλη ὠραιότατα ἔχει Μωϋσὴν, τρεῖς παῖδας ἐν καμίνῳ, προφήτην Ἥλιαν, Πρόδρομον, Ἀποστ. Παῦλον, Χρυσόστομον, Βασίλειον, Γρηγόριον, ἄσκητάς, Μέγαν Ἀντώνιον, ἐρημίτας, ἀλλὰ καὶ πρό πάντων τιμώτατον μέλος τὸν Χριστόν ὡς κεφαλὴν τῆς. Ὑπάρχουν τιμώτερα μέλη, ὠραιότερα, θειότερα, καὶ ἀγνότερα ἀπὸ τοὺς πατέρας τούτους καὶ ἰδίως τὸν Χριστόν; Ἀσφαλῶς ὄχι.

Ἄλλὰ ἐάν τὰ μέλη τῆς νηστείας εἶναι τόσον ὠραῖα, ὁ στέφανός τῆς εἶναι ἐξ ἴσου ὠραῖος. Καὶ ποῖος εἶναι οὗτος; Ὁ Χρυσόστομος λέγει: «Δέν πρέπει νά νηστεύῃ μόνον τὸ σῶμα μας, ἡ κοιλία μας, τὸ στόμα μας ἐκ τῶν ὑλικῶν φαγητῶν, ἀλλὰ καὶ αἱ ἄλλαι αἰσθήσεις μας ἐκ τῶν κακιῶν». Καὶ συγκεκριμένως ὁ αὐτός πατήρ συνεχίζει: «νηστεύεις οἶνον καὶ ὁμως θυμώνεις. Νηστεύεις κρέατα ἰχθύων καὶ ἄλλων χερσαίων ζῶων καὶ ὁμως ἐμπηγνύεις τὴν γλῶσσαν σου εἰς τὴν ὑπόληψιν τοῦ ἀδελφοῦ σου. Νηστεύεις τὸ γάλα καὶ ὁμως τὴν μητέρα σου, ἡ ὁποία σέ ἔθρεψε μέ τὸ γάλα τῆς, ἐντρέπεται νά τὴν εἴπῃς μητέρα, τὴν ὑβρίζεις, τὴν κακοποιεῖς. Νηστεύεις τὸ ἔλαιον καὶ ὁμως τόσον στενοχωρεῖς τοὺς ὑφισταμένους σου καὶ πιέζεις αὐτούς, ὥστε στραγγίζεις ἀπ' αὐτούς ὄχι μόνον τὸ ἔλαιον των, ἀλλὰ καὶ τὸ αἷμα των».

Νηστεύεις τὸ βούτυρον, τὸ ὁποῖον εἶναι ὁ ἀφρός τοῦ γάλακτος καὶ τὸ ὁποῖον γάλα εἶναι ἀφρός τῆς σαρκός τοῦ ζῴου, δέν νη-

ΤΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Ματθ. στ' 14-21)

Ἔειπεν ὁ Κύριος· Ἐὰν ἀφήτε τοῖς ἀνθρώποις τὰ παραπτώματα αὐτῶν, ἀφήσει καὶ ὑμῖν ὁ Πατήρ ὑμῶν ὁ οὐράνιος· ἐὰν δὲ μὴ ἀφήτε τοῖς ἀνθρώποις τὰ παραπτώματα αὐτῶν, οὐδὲ ὁ Πατήρ ὑμῶν ἀφήσει τὰ παραπτώματα ὑμῶν. Ὅταν δὲ νηστεύητε, μὴ γίνεσθε ὡσπερ οἱ ὑποκριταὶ σκυθρωποί· ἀφανίζουσι γὰρ τὰ πρόσωπα αὐτῶν ὅπως φανῶσι τοῖς ἀνθρώποις νηστεύοντες· ἀμὴν λέγω ὑμῖν ὅτι ἀπέχουσι τὸν μισθὸν αὐτῶν. Σὺ δὲ νηστεύων ἄλειψαί σου τὴν κεφαλὴν καὶ τὸ πρόσωπόν σου νίψαι, ὅπως μὴ φανῆς τοῖς ἀνθρώποις νηστεύων, ἀλλὰ τῷ Πατρί σου τῷ ἐν τῷ κρυπτῷ, καὶ ὁ Πατήρ σου ὁ βλέπων ἐν τῷ κρυπτῷ ἀποδώσει σοι ἐν τῷ φανερῷ. Μὴ θησαυρίζετε ὑμῖν θησαυροὺς ἐπὶ τῆς γῆς, ὅπου σὴς καὶ βρῶσις ἀφανίζει, καὶ ὅπου κλέπται διορύσσουσι καὶ κλέπτουσι· θησαυρίζετε δὲ ὑμῖν θησαυροὺς ἐν οὐρανῷ, ὅπου οὔτε σὴς οὔτε βρῶσις ἀφανίζει, καὶ ὅπου κλέπται οὐ διορύσσουσιν οὐδὲ κλέπτουσιν· ὅπου γάρ ἐστιν ὁ θησαυρὸς ὑμῶν, ἐκεῖ ἔσται καὶ ἡ καρδιά ὑμῶν.

στεύεις ὅμως τὸν πονηρὸν ὀφθαλμόν, ὁ ὁποῖος διὰ τῆς ὀφθαλμομοιχείας πίνει τὸν ἀφρόν τοῦ γάλακτος τῆς σαρκικῆς ἀμαρτίας. Δέν θέλεις νὰ ἀκούσης περὶ καταλύσεως φαγητῶν, ὅταν νηστεύης, καὶ ὅμως ἡ ἀκοή σου εἶναι πρόθυμος νὰ ἀκούσῃ διαβολᾶς καὶ συκοφαντίας τοῦ ἀδελφοῦ σου. Πρέπει ἐπομένως νὰ νηστεύωσιν ὀφθαλμοί, ἀκοή, χεῖρες καὶ πόδες. Τὰ στολίσματα λοιπὸν τοῦ στεφάνου τῆς νηστείας εἶναι ἡ καθαρότης τῶν ὀφθαλμῶν, ἡ ἀγνότης ἀκοῆς, ἡ ἀποχὴ ἀδικιῶν διὰ τῶν χειρῶν γενομένων, ἡ ἀπομάκρυνσις τῶν ποδῶν μας ἀπὸ οἴκους ἀνοχῆς, ἡ κατάπαυσις τῆς γλώσσης μας ἀπὸ κατάκρισιν καὶ διαβολήν. Ἰδοὺ καὶ ὁ στέφανος τῆς νηστείας, αἱ ποικίλαι ἀρεταί. Αὗται εἶναι τόσον σπουδαῖαι, ὥστε εἶναι δυνατόν νὰ ὑπάρχωσιν, ὅταν διὰ λόγους ὑγείας δέν δύναται νὰ ἐφαρμοσθῇ ἡ τῶν ὑλικῶν φαγητῶν νηστεία.

Πλησίον ὅμως τῆς ὠραιότητος τῶν μελῶν τῆς νηστείας τῶν ὠραιωτάτων κοσμημάτων τοῦ στεφάνου τῆς, τῶν διαφορῶν ἀρετῶν, ὑπάρχουν πρὸς δόξαν τῆς νηστείας καὶ αἱ δύο πτέρυγες ταύτης, αἱ ὁποῖαι εἶναι ἡ προσευχὴ καὶ ἡ ἐλεημοσύνη. Καὶ πράγματι. Ἡ νηστεία χωρὶς τὴν προσευχὴν, ὁμοιάζει πρὸς δένδρον χωρὶς χυμόν, ἐπομένως εἶναι κούτσουρο! Ἡ νηστεία ἔχει τὸν σκοπὸν νὰ μᾶς ἀναβιβάσῃ διὰ τῆς προσευχῆς εἰς τὸν Θεὸν κάμνουσα τό σῶμα μας ἐλαφρότερον, ἵ-

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ

Ἔπεν ο Κύριος: «Εάν συγχωρήσετε εις τους ανθρώπους ὅ,τι κακό ἔχουν κάνει, θα συγχωρήση και σας ο Πατέρας σας ο ουράνιος. Εάν όμως δεν συγχωρήτε τους ανθρώπους, τότε ούτε και ο Πατέρας σας θα συγχωρήση τα παραπτώματά σας. Όταν νηστεύετε, μη γίνεσθε σκυθρωποί ὅπως οι υποκριταί, οι οποίοι παραμορφώνουν τα πρόσωπά τους, διά να τους ιδούν οι ἄνθρωποι ὅτι νηστεύουν. Αλήθεια σάς λέγω, ὅτι ἔχουν λάβει την ανταμοιβήν τους. Συ όμως όταν νηστεύης, ἄλειψε το κεφάλι σου και πλύνε το πρόσωπόν σου, διά να μη ιδούν οι ἄνθρωποι ὅτι νηστεύεις ἀλλά μόνον ο Πατέρας σου, που εἶναι ἐκεῖ παρών κρυφά, και ο Πατέρας σου, που βλέπει τι γίνεται εις τα κρυφά, θα σε ανταμείψῃ εις τα φανερά. Μη θησαυρίζετε διά τον εαυτόν σας θησαυρούς εις την γην, ὅπου ο σκόρος και η σαπίλα τούς καταστρέφουν και ὅπου οι κλέπται κάνουν διάρρηξιν και τους κλέβουν, ἀλλά θησαυρίζετε διά τον εαυτόν σας θησαυρούς εις τον ουρανόν, ὅπου ούτε σκόρος ούτε σαπίλα τούς καταστρέφει και ὅπου κλέπται δεν κάνουν διάρρηξιν και κλέβουν. Διότι ὅπου εἶναι ο θησαυρός σου, ἐκεῖ θα εἶναι και η καρδιά σου». (ΚΑΙΝΗ ΔΙΑΘΗΚΗ, ἐκδ. Αποστολικῆς Διακονίας)

να πετάξῃ διά τῆς νηστείας πρὸς τόν Δημιουργόν μας. Ἐπομένως ἐκεῖνος ὁ ὅποιος νηστεύει, ἀλλά δέν προσεύχεται, οὐδὲν αἰσθάνεται τήν ὠφέλειαν ἐκ τῆς νηστείας!

Ἄλλ' ἐάν ἡ νηστεία εἶναι βοηθητικόν μέσον τῆς προσευχῆς, ἐξ ἴσου βοηθητικόν τῆς προσευχῆς καί σκόπιμον τῆς νηστείας μέσον εἶναι ἡ ἐλεημοσύνη. Ὁ ἄνθρωπος νηστεύει ὄχι μόνον διά νά πετάξῃ μέ τήν προσευχήν, ἀλλά καί νά εὔρῃ ἐκ τῆς νηστείας του περίσσευμά τι διά νά βοηθήσῃ τούς πτωχοῦς. Ἐκεῖνος λοιπόν ὁ ὅποιος νηστεύει, ἀλλά δέν ἐλεεῖ, ἀμαρτάνει, διότι ἀποφεύγει ἕνα ἐκ τῶν κυρίων σκοπῶν τῆς νηστείας, τήν ἐλεημοσύνην. Ὁ Χρυσόστομος τονίζει ἐπ' αὐτοῦ ἐπιγραμματικῶς τά ἐξῆς: «Αἱ 5 μωραὶ παρθένοι ἂν καί παρθένοι ἐτιμωρήθησαν, διότι δέν εἶχον ἐλεημοσύνην. Πόσῳ μᾶλλον εἶναι ἔνοχοι τιμωρίας ἐκεῖνοι, οἱ ὅποιοι ἐφαρμόζουν μικροτέραν ἀρετήν τῆς παρθενίας τήν νηστείαν, ἀποφεύγουσιν ὅμως τήν ἐλεημοσύνην;». Ἡ ἐλεημοσύνη καί ἡ προσευχή, κατά τόν Ἱερόν Χρυσόστομον, εἶναι αἱ δύο πτέρυγες, διά τῶν ὁποίων θά πετάξωμεν μέ τό ἐλαφρόν ἐκ τῆς νηστείας γενόμενον σῶμα μας ὡς πτηνά εις τόν ουρανόν. Καί μέ ὀλίγα λόγια διά τῆς προσευχῆς ἀφιερώνομεν τήν ψυχὴν μας εις τόν Θεόν, διά τῆς νηστείας τό σῶμα μας, διά τῆς ἐλεημοσύνης τά ὑλικά μας ἀγαθά. [...].

Κυριακή της Τυρινῆς

Ὁ Ἱπποκράτης ὁ Πατήρ τῆς Ἱατρικῆς ἀπέθανεν εἰς ἡλικίαν 100 ἐτῶν. Ἐρωτηθεὶς δὲ εἰς τί ὀφείλει τὴν μακροζωΐαν του, ἀπήντησεν: Οὐδέποτε ἐσηκώθηκα ἀπὸ τοῦ τραπέζι μου χορτάτος. Ἀλλὰ καὶ σήμερον ὑπάρχουσι Μοναστήρια εἰς ὅλον τὸν κόσμον ὀνομαζόμενα Μοναστήρια τῶν Τραπιστῶν. Οἱ Μοναχοὶ τούτων ἔχουσιν ἀπόλυτον σιωπὴν, τρέφονται διὰ τροφῶν φυτικῶν, ἀπέχουσι πασχαλινῶν φαγητῶν καὶ κοιμῶνται κατὰ γῆς ἀπὸ τὰς 7 μέχρι τὰς 2 τοῦ μεσονυκτίου. Οἱ μοναχοὶ οὗτοι φθάνουσιν εἰς μεγάλην ἡλικίαν, εἶναι ὑγιεστατοὶ καὶ πολλοὶ ἐξ αὐτῶν ἐθεραπεύθησαν ὅταν εἰσῆλθον εἰς τὴν Μονὴν ἐξ ἀσθενειῶν, τὰς ὁποίας εἶχον πρὶν εἰσελθῶσιν. [...].

Ἄς μάθωμεν λοιπὸν νὰ νηστεύωμεν.

(Πηγή: Αγία Ζώνη)



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1) ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΣΥΓΧΩΡΗΣΕΩΣ

Σήμερα, Κυριακή 10 Μαρτίου 2019 στον Εσπερινό της Συγχωρήσεως, που θα αρχίσει στις 6:30 μ.μ. στο Ναό μας, θα χοροστατήσσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας & Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος.

2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

1^{ΗΣ} ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ Μ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

Δευτέρα 11 Μαρτίου 2019, 7:00 π.μ. Ὁρθρος, Ὁρες & Εσπερινός
5:30 μ.μ. Μεγάλο Απόδειπνο

Τρίτη 12 Μαρτίου 2019, 7:00 π.μ. Ὁρθρος, Ὁρες & Εσπερινός
5:30 μ.μ. Μεγάλο Απόδειπνο

Τετάρτη 13 Μαρτίου 2019, 6:30 π.μ. Ὁρθρος, Ὁρες & Εσπερινός με
Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία
5:30 μ.μ. Μεγάλο Απόδειπνο

Πέμπτη 14 Μαρτίου 2019, 7:00 π.μ. Ὁρθρος, Ὁρες & Εσπερινός
5:30 μ.μ. Μεγάλο Απόδειπνο

Παρασκευή 15 Μαρτίου 2019, 6:30 π.μ. Ὁρθρος, Ὁρες & Εσπερινός με
Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία
7:00 μ.μ. Α΄ Χαιρετισμοί

Σάββατο 16 Μαρτίου 2019, 7:00 π.μ. Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία Ι.
Χρυσοστόμου
5:30 μ.μ. Αναστάσιμος Εσπερινός

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003, ΤΗΛ. / FAX: 22990 40040,
e-mail: ag.nikolaosmark@yahoο.gr, ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikolaosmark.gr

Κυριακή της Τυρινής